	Occupational Health Promotion Center	
	2013/ 6/ 3	
	おおいた産保メールマガジン 第 102号	
発行∷	大分産業保健推進連絡事務所 代表 嶋津	: 義久
	http://www.oita-sanpo.jp/	
	Oita	
INDEX		
◆ 相談員の窓 ◆		
経営に貢献できるメンタ	ルヘルス対策を提案していこう!	
◆ お知らせ ◆		
【暑さが本格化する前から	・職場での熱中症対策の徹底を!】	
【平成25年度第86回全国	国安全週間説明会】	
【日本産業衛生学会産業	看護職継続教育単位 実カアップコース】	
	_	
◆ 研修・セミナーのご案[	内(6月•7月)◆	
◆ 関係機関の動き		
【平成25年度「世界禁煙・	デー」における取組及び「禁煙週間」の実施に	こついて】ほか
♦◊+····		+♦♦
◆ 相談員の窓 ◆		

経営に貢献できるメンタルヘルス対策を提案していこう!

基幹相談員 吉良 一樹

(きら労働衛生コンサルタント事務所 代表)

最近、知り合いの会社の社長さんと情報交換する機会があってとても興味深いお話を聴くことができました。その会社は商業施設の環境に関する事業を展開しています。あるとき、某大企業の環境担当者から協力会社の省エネ対策の見積もりをしてほしいという依頼がありました。 今すぐにでもやりたいとの意向があるような話しぶりだったので、さっそく駆けつけてみることにしました。

- ◆訪問してみると某大企業の担当者の話とは大違い、協力会社の社長さんは全く関心を示さなかったというのです。その社長の言い分はこうです。最近、店舗を数千万円かけて改装したばかりのところに親会社からは照明をLEDに替えて省エネをしろという、しかしもうこれ以上金はかけられない、いったいどうしろと言うのだとご立腹の様子。しかも、親会社の紹介で何社も業者が来て説明はするものの、どれも同じような内容で聞き飽きたというのです。
- ◆同席していた某大企業の担当者や知り合いの社長の部下が必死に省エネ対策の必要性を説明するものの一向にその態度は変わりません。困った部下は私の知り合いの社長にその場をゆだねました。すると社長はこう言ったのです。「最近、店舗を改装したばかりなのに更に省エネ対策を要求されて困っていらっしゃるのですね。おまけに同じような説明を何度も聞かされて、うんざりされているのですね」と。するとどうでしょう、協力会社の社長さんの態度がガラッと変わったというのです。今まで省エネ対策を固辞していた態度は一変してしまい、あなたは信頼できる人だという評価になって、見積もりをお願いしますということになり、数ある他の業者を差し置いてトントン拍子で商談が成立したというのです。

◆あとから、同席した人から「どんな魔法を使ったのですか!?」と質問攻めにあったといいますから、周りから見ればそれほど劇的な変化だったのでしょう。社長は、ただ「協力会社の社長さんの気持ちはこうなのだろうなと、ことばを返してあげただけ」と言っていましたが、この魔法がまさに傾聴やカウンセリングの共感的理解そのものです。

私たち衛生管理(産業保健)に携わる者は、こうしたやり方をメンタルヘルスという健康管理の 側面からしかとらえていない傾向がありますが、その活用範囲はとても広いということを実証し ている好事例ですね。

- ◆この"共感する力"が組織を活性化させている事例があります。横浜市の保育所待機児童数88%減のニュースはご存知の方も多いかと思います。横浜市長は民間企業出身の女性市長で、「共感のない仕事の進め方は考えられない」というのが仕事に対する信条。「経済は売り手と買い手の共感、信頼があって初めて成り立つもの。それは行政においても同じはずだ」と。ところが市役所に来て驚いたのは、行政における対立の多さでした。相手の立場に立って考えるという仕事の進め方の基本ができていない、仕事の中で共感という言葉が出てこないとも。そこで市長がまず始めたのが"共感力"を職員の間に広めること。市長自ら率先して職員の間を動き回り接していると、職員が伸びやかになり職場の雰囲気も明るくなって、成果が出てくるようになりました。保育所待機児童数減少もその成果の一つなのです。
- ◆(独)労働政策研究・研修機構が実施した調査によれば、メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由で一番多いのが「必要性を感じない」でした。企業規模が小さくなるにつれてその率は多くなり、従業員50人未満の会社になると約半数がそう答えています。メンタルヘルス対策を"病人の世話活動"のような受け止め方をすると"必要ない"となるのでしょう。しかし今回のような事例もメンタルヘルス対策だということがわかればきっと興味を持ってくれるはずです。なにせ会社の営業や人材育成に大きな効果が期待できるわけですから、国の政策だからとか、監督署の指導があったからという理由づけも不要になるでしょう。

私たちは、衛生管理(産業保健)という切り口で仕事をしていますが、生産、安全、衛生、品質のそれぞれの管理をバラバラにやっていると形骸化したりします。会社や団体の本来の目的は何かの源流から見ていくようにして、同じ軸でやっていかないと経営に貢献できる活動にはたどりつきません。つまり、包括的な考え方(なにもかもいっしょくたで考えること)が大切なのです。今回のメンタルヘルス対策は、今後の衛生管理活動に大きな変革をもたらす絶好のチャンスとなるでしょう。

参考図書:「共感するカ〜カリスマ経営者が横浜市長になってわかったこと」林文子著 ワニブックス

「職場におけるメンタルヘルス対策に関する調査」(独)労働政策研究・研修機構

◆お知らせ

【暑さが本格化する前から職場での熱中症対策の徹底を!】

平成24年度の職場での熱中症による死亡者数は21人(7月11人、8月9人)と依然多くの方が亡くなっていることから予防対策の的確な実施が必要です。

さらに、今夏は、平年より気温が高くなることが予想されているほか、夏の電力需給の逼迫のおそれもあることから、屋内の熱中症の発生も懸念されています。

熱中症を予防するには、関係者が熱中症に対する十分な認識を持つことが重要です。

#### 厚生労働省

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/h25necchuushou.html

(基安発0521第1号 平成25年5月21日)

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000323h1-att/2r985200000323lw.pdf 熱中症を防ごう(パンフレット)

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000323h1-att/2r985200000323m3.pdf

## 【平成25年度第86回全国安全週間説明会】

スローガン 高めよう 一人ひとりの安全意識 みんなの力でゼロ災害大分県内の説明会は以下のとおりです。

6月11日(火)14時~16時 別府市(大分県ニューライフプラザ)、

6月12日(水)14時~16時 大分市(コンパルホール)、日田市(パトリア日田)

6月13日(木)14時~16時 臼杵市(中央公民館)、豊後大野市(エイトピアおおの)

6月14日(金)14時~16時 佐伯市(弥生文化会館)

6月18日(火)14時~16時 宇佐市(さんさん館)

厚生労働省 http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000303ng.html

中央労働災害防止協会 全国安全週間リーフレット

https://www.jisha.or.jp/campaign/anzen/pdf/leaflet2013.pdf

## 【日本産業衛生学会産業看護職継続教育単位 実力アップコース】

日本産業衛生学会産業看護職継続教育単位認定審査委員会から、18の研修について、各回 1単位の認定をいただきました。詳細は、順次ホームページ等に掲載いたしますので、産業看 護職の方はご活用ください。

産業看護職等研修:1単位(第1回9月18日)、衛生管理者等研修:6単位(9月4日開催分から)、職場の「心の健康づくり」のためのスキルアップ研修:8単位(7月9日開催分から)、自殺予防研修:3単位(平成25年11月5日開催分から)

♦♦+-----+♦♦

- ◆ 研修・セミナーのご案内(6月・7月)
- ◆ 日時・会場は変更する場合がございます。変更はホームページに掲載いたしますので、ご確認下さい。

※開催日の1週間前までに受講票をお送りしますので、会場、実施日時をお確かめ願います。1週間を過ぎても受講票が届かない場合はお問い合わせください。

#### ■産業医研修

★第6回「リスクアセスメントに根ざした安全衛生活動」

日時:6月8日(土)13:00~15:00

講師:田吹 光司郎(大分労働衛生管理センター環境測定部 部長)

会場:日田市医師会

単位:専門2

★第7回「労働安全衛生法の基本事項」【更新研修】

日時:6月8日(土)15:00~17:00

講師:兼板 佳孝( 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 教授 )

会場:日田市医師会

単位:更新2

★第8回「リスクアセスメントの進め方」

日時:6月28日(金)18:30~20:30

講師:大神 明(産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学 教授)

会場:大分県医師会館 6階 研修室

単位:専門2

★第9回「メンタルヘルス」

日時:7月3日(水)18:30~20:30

講師:寺尾 岳( 大分大学医学部 精神神経医学講座 教授 )

会場:大分県医師会館 6階 研修室

単位:専門2

★第10回「Plan(企画)Do(実施)See(評価)に基づくヘルスプロモーション」

日時:7月5日(金)18:30~20:30

講師:青野 裕士( 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授 )

会場:豊後大野市医師会

単位:専門2

★第11回「COPDの早期発見・睡眠時無呼吸症候群に合併する生活習慣病」

日時:7月23日(火)18:30~20:30

講師:津田 徹(霧が丘 つだ病院 院長)

会場:大分県医師会館 6階 研修室

単位:専門2

★第12回「労働安全衛生法の基本事項」【更新研修】

日時:7月30日(火)18:30~20:30

講師:兼板 佳孝( 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 教授 )

会場:別府市医師会

単位:更新2

産業医研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/doctor.pdf

#### ■衛生管理者等研修

★第4回「労働衛生行政の動向(改正労働安全衛生法令等)」

日時:6月7日(金)14:00~16:00

講師:石川 雅久(大分労働局 労働基準部 健康安全課長)

会場:コンパルホール 302 会議室

## ★第5回「新任衛生担当者のための基礎講座2

衛生担当者なら知っておきたい労働安全衛生法の基礎-2(有害業務) |

日時:6月21日(金)14:00~16:00

講師:吉良 一樹(きら労働衛生コンサルタント事務所 代表)

会場:アートプラザ 2階 研修室

#### ★第6回「リスクアセスメントの手順と演習」

日時:7月3日(水)14:00~16:00

講師:田吹 好美( 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長 )

会場:コンパルホール 305 会議室

#### ★第7回「新任衛生担当者のための基礎講座3

活動がうまくまわる衛生管理計画のたて方と活かし方 」

日時:7月19日(金)14:00~16:00

講師: 吉良 一樹(きら労働衛生コンサルタント事務所 代表)

会場:アートプラザ 2階 研修室

#### ★第8回「 職場におけるメンタルヘルス対策の基礎 」

~感情労働の理解と対応について~

日時:7月24日(水)14:00~16:00

講師:三角 順一( 大分大学 名誉教授 )

会場:アートプラザ 2階 研修室

#### ★第9回「リラクセーション技法のいろいろ」

~活力ある職場づくりに役立つ技法を習得しましょう~

日時:7月30日(火)14:00~16:00

講師:佐用 槙子( 保健師・産業カウンセラー )

会場:アートプラザ 2階 研修室

衛生管理者・安全衛生担当者・事業主等研修(看護職含む)のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/eisei.pdf

#### 

#### ■職場の「心の健康づくり」のためのスキルアップ研修

#### ★第3回「積極的傾聴のグループワーク」

日時:6月11日(火)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:コンパルホール 305 会議室

## ★第4回「事例検討(職場復帰)」

日時:7月9日(火)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:アートプラザ 2階 研修室

## 職場の「心の健康づくり」のためのスキルアップ研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/cau.pdf

#### ■自殺予防研修

※全3回シリーズですが、各回、1回だけの参加も可能です。

#### ★第1回 シリーズ1

「 自殺発生の危機への対応の実際(理論) 」

日時:6月4日(火)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:アートプラザ 2階 研修室

## ★第2回 シリーズ2

「 自殺に『気づく』ための話しの聴き方(全員体験学習) 」

日時:6月18日(火)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:アートプラザ 2階 研修室

## ★第3回 シリーズ3

「 自殺を考えている人の話しの聴き方とその後の対応(代表者体験学習) 」

日時:6月25日(火)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:アートプラザ 2階 研修室

#### 自殺予防研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/jisatsu.pdf

#### ■AED(自動体外式除細動器)体験研修

# ★第1回「心肺蘇生法とAEDの使用方法 」

~講義と体験学習~

日時:6月5日(水)14:00~16:00

講師:田吹 好美( 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長 )

会場:コンパルホール 305 会議室

#### AED(自動体外式除細動器)体験研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/aed.pdf

#### 受講お申し込みはこちらのページから

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html

♦♦+-----+♦♦

## ◆関係機関の動き

(詳細についてお知りになりたい場合は担当する機関等へ直接お問い合わせください。) 【平成25年度「世界禁煙デー」における取組及び「禁煙週間」の実施について】 ☆禁煙週間 5月31日(金)~6月6日(木) 世界禁煙デー 5月31日(金) 今年度は、喫煙及び受動喫煙による健康影響等についての周知を目的として、「たばこに よる健康影響を正しく理解しよう」を禁煙週間のテーマとし、禁煙及び受動喫煙防止の普 及啓発を積極的に行うものです。(基安労発第0517号第3号平成25年5月17日) 厚生労働省 http://www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/kin-en/13.html

## 《審議会、検討会等》

平成25年5月21日(火)第6回「印刷事業場で発生した胆管がんの業務上外に関する 検討会」

5月21日に「6回印刷事業場で発生した胆管がんの業務上外に関する検討会」が開催されました。議題は個別労災請求事案に係る医学的事項等についてでした。(厚生労働省労働基準局労災補償部補償課)

〇 こころの耳 http://kokoro.mhlw.go.jp/
◆◇+·········+◇◆
♦♦++♦♦
※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oita-sanpo.jp までお願い致してお
ります。
・・・・ 皆様のご意見をお待ち致しております。
今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。
独立行政法人 労働者健康福祉機構
大分産業保健推進連絡事務所
〒870−0046
大分市荷揚町3番1号 第百・みらい信金ビル6階
TEL: 097-573-8070 FAX: 097-573-8074
http://www.oita-sanpo.jp/ / E-mail: info@oita-sanpo.jp