

◆ 相談員の窓 ◆

相談員雑感

◆ お知らせ ◆

【平成25年度メンタルヘルス事例検討交流会を開催しました】

【「1, 2ジクロロプロパンについて」のリーフレット】

【研修日程を変更しました】

【平成26年度産業保健研修会についてご意見募集】

◆ 研修・セミナーのご案内(12月・1月)◆

◆ 関係機関の動き

◆◇+.....+◇◆

◆ 相談員の窓 ◆

相談員雑感

基幹相談員 渡嘉敷 新典
(シニア産業カウンセラー)

メンタルヘルス対策支援センターの相談員と促進員として、事業所における心の健康づくりのための情報提供等に携わっての雑感である。

労働者の労働に起因する脳・心臓疾患と精神傷害の労災補償状況では、毎年増加傾向にあり、特に精神障害では3年連続して過去最高を記録している。

職場における心の健康づくりの根拠は、労働安全衛生法(安全配慮義務)になる。

具体的な健康づくりの方法として、職場における心の健康づくり(労働者の心の健康の保持増進のための指針公示第3号 平成18年3月31日)別称:リラックス。それから、改訂、心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き(改訂平成21年3月)別称:リターンである。

リラックスとリターンでは、労働者個々(家族を含む)を主に、衛生委員会の組織、管理監督者及び産業医や主治医等の専門的關係者等での1次予防から2次、3次予防の体系的な取り組みでの心の健康づくりが示されている。

システム全体が機能するには、各機能の担当部署が役割を果たして、それが有効的に連携されることが必要になると考える。連携するには、双方の立場と役割が認識されたうえで適切な連絡・相談・報告のコミュニケーションが必要になる。当然のことながら、何のための連携なのかという目的意識が明確でなければならない。

リラックスが示されてから7年余、リターンが示されてから4年余になる。職場での心の健康問題に関心を持つ事業所が増えてきている実感がある。又、実際にメンタルヘルスの衛生委員会で健康づくり計画や職場復帰のあり方の検討や策定をしている事業所も出てきている。その検

討や計画が今後システム化され心の健康づくりに機能して産業保健で定着していくことを考えている。

◆◇+.....+◇◆

◆お知らせ◆

【平成25年度メンタルヘルス事例検討交流会を開催しました】

メンタルヘルス対策支援センター(大分産業保健推進連絡事務所)は、平成21年度から毎年、事例検討交流会を実施しています。平成25年度は中小企業の事業主、産業保健関係者等にとって、より身近な事例検討交流会をめざし、大分労働基準監督署と共催にて「メンタルヘルス対策推進講習会」を、11月28日(木)大分県医師会館にて開催しました。

大分労働基準監督署 三浦署長ご挨拶、山田安全衛生課長ご説明に続き、吉良促進員が、「メンタルヘルス対策の必要性、労災から見た企業責任とリスク管理、具体的な対策」等について、具体的事例を基に講義を行った後、山本促進員も加わり質疑応答等などの事例検討を行いました。その後、希望事業場に対して個別相談を実施いたしました。

メンタルヘルス対策支援センターは、メンタルヘルスについての無料相談や、無料個別訪問支援を行っております。どうぞお気軽にご連絡下さい。

メンタルヘルス対策支援センター電話・FAX(097)533-8300 メール mental@oita-sanpo.jp

【「1, 2ジクロロプロパンについて」のリーフレット】

平成25年10月の特定化学物質障害予防規則等の改正にともない、厚生労働省にてリーフレット等が作成されておりますのでご活用下さい。

全体版パンフレット⇒

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei53/dl/anzeneisei53-14.pdf>

詳しくは⇒ <http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei53/>

【研修日程を変更しました】

ホームページでお知らせしておりますが、下記のとおり研修の開催日時等を変更しました。特定化学物質障害予防規則等の改正にともなう最新情報から、基本的事項の意味の再確認、日頃の疑問にお答えする事例検討など、初心者からベテランまで参考になる内容です。どうぞご活用下さい。

第22回衛生管理者・安全衛生担当者・事業主等研修(看護職含む)

テーマ:「特定化学物質による健康障害の予防と対策」

講師:大分大学名誉教授 三角順一先生

《変更前》日時:平成25年12月4日(水)14:00~16:00 会場:コンパルホール304

《変更後》日時:平成26年2月12日(水)14:00~16:00 会場:アートプラザ研修室

(日本産業衛生学会 産業看護部会 認定研修:1単位取得可能)

【平成26年度産業保健研修会についてご意見募集】

当連絡事務所では、平成26年度の研修計画の作成準備中です。平成25年度の受講者アンケートや、研修中にいただいた生の声、第12次労災防止計画、大分県内の産業保健をとりまく状況等を考慮しながら、作業を行っております。

メールマガジン愛読者の皆様からの、ご意見ご要望をお待ちしております。

大分産業保健推進連絡事務所 メール info@oita-sanpo.jp

電話(097)573-8070 FAX(097)573-8074



◆ 研修・セミナーのご案内(12月・1月)

◆ 日時・会場は変更する場合がございます。変更はホームページに掲載いたしますので、ご確認下さい。

※開催日の1週間前までに受講票をお送りしますので、会場、実施日時をお確かめ願います。1週間を過ぎても受講票が届かない場合はお問い合わせください。



■産業医研修

★第22回「健康診断と事後措置」

日時:12月10日(火)18:30~20:30

講師:細川 隆文(細川内科クリニック 院長)

会場:大分県医師会館 6階 研修室

単位:専門2

★第23回「職場における健康診断の考え方」

日時:1月23日(木)18:30~20:30

講師:明石 光伸(大分県地域成人病検診センター 所長)

会場:大分県医師会館 6階 研修室

単位:専門2

★第24回「じん肺診断書の作成(演習)】【実地研修】

日時:1月28日(火)18:30~20:30

講師:津田 徹(霧ヶ丘つだ病院 院長)

講師:大神 明(産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学 教授)

会場:大分県医師会館 6階 研修室

単位:実地2

産業医研修のページ

<http://www.oita-sanpo.jp/New/study/doctor.pdf>



■産業看護職等研修

★第3回「産業看護職の果たす役割2」

日時:1月30日(木)14:00~16:00

講師:大渡 由美子(産業カウンセラー)

佐用 槇子(産業カウンセラー)

会場:アートプラザ 2階 研修室

単位:産業看護職1単位

産業看護職等研修のページ

<http://www.oita-sanpo.jp/New/study/kango.pdf>



■衛生管理者等研修

受講お申し込みはこちらのページから

<http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>

日本産業衛生学会産業看護部会 実力アップコース認定研修は、「月別実施予定一覧」をご確認ください。

⇒ http://www.oita-sanpo.jp/New/study/kenshu_tsuki.pdf

◆◇+.....+◇◆

◆関係機関の動き◆

(なお詳細についてお知りになりたい場合は担当する機関等へ直接お問い合わせ下さい)

《審議会、検討会等》

平成25年10月29日(火)「第76回労働政策審議会安全衛生分科会」

議題は第12次労働災害防止計画を踏まえた検討等についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年11月12日(火)「第77回労働政策審議会安全衛生分科会」

議題は第12次労働災害防止計画を踏まえた検討等についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年11月18日(月)「第4回建築物の解体等における石綿ばく露防止対策等技術的検討のための専門家会議」

議題は専門家会議報告書案についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成25年11月26日(火)「第78回労働政策審議会安全衛生分科会」

議題は労働安全衛生規則の一部を改正する省令案要綱等についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成25年11月29日(金)「東日本大震災アスベスト対策合同会議(東日本大震災の復旧工事に係るアスベスト対策検証のための専門家会議)」

議題は被災地におけるアスベスト大気濃度調査結果及び計画等についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

《その他》

【胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会報告書】

厚生労働省は、平成25年10月29日に「胆管がん問題を踏まえた化学物質管理のあり方に関する専門家検討会報告書」をとりまとめ公表しました。報告書の主な内容は、一定の危険有害性が確認されている化学物質を取り扱う場合は、リスクアセスメントを実施し、その評価に基づいた危険や健康障害の防止措置が確実に実施されるよう、制度を見直す必要がある等でした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000027678.html>

○首相官邸災害対策 <http://www.kantei.go.jp/saigai/>

○内閣府防災情報 <http://www.bousai.go.jp/>

○厚生労働省東日本大震災関連情報 http://www.mhlw.go.jp/shinsai_jouhou/

○原子力規制委員会 緊急時情報ホームページ <http://kinkyu.nsr.go.jp/>

○労働安全衛生総合研究所震災関連情報

<http://www.jniosh.go.jp/announce/shinsai/index.html>

○国立精神・神経医療研究センター

http://www.ncnp.go.jp/mental_info/index.html

○こころの耳

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

◆◇+.....+◇◆

※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oita-sanpo.jp までお願い致します。

皆様のご意見をお待ち致しております。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康福祉機構

大分産業保健推進連絡事務所

〒870-0046

大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL:097-573-8070 FAX:097-573-8074

<http://www.oita-sanpo.jp/> / E-mail: info@oita-sanpo.jp

