

--- 2014 / 11 / 7 ---

おおいた産保メールマガジン 第 115 号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oita-sanpo.jp/>

Oita

I N D E X

お知らせ

第 22 回 日本産業ストレス学会

「腰痛は月曜日、午前中が要注意!？」 ~効果的な腰痛予防~

第 23 回衛生管理者研修「11月27日(木)から11月20日(木)へ変更」

出前研修を行っています! お申し込みは電話・FAX・メールで!

研修・セミナーのご案内(11月・12月)

関係機関の動き

+

+

お知らせ

第 22 回 日本産業ストレス学会

<http://plaza.umin.ac.jp/~sangyo-stress22/>

「腰痛は月曜日、午前中が要注意!？」 ~効果的な腰痛予防~

11月5日(水)第20回衛生管理者等研修「指針改正に基づく腰痛予防対策」を開催しました。労働衛生3管理における腰痛予防のポイントを、田吹好美先生のわかりやすい講義と実習で学習しました。今日からできる腰痛対策を、少しだけご紹介します。

「曜日別・時間帯別腰痛災害発生割合」(平成16年)によると、月曜日、午前中など、(作業に体が慣れていない時)に多い傾向があります。ということは、事務や運転業務の人が、急に重いものを持ち上げたりする時など、慣れない作業を始める時も注意が必要と

ということです。人間関係などの精神的ストレスも、腰痛の大きな要因なので、管理監督者研修などのメンタル研修も効果的です！

「今日からできる腰痛予防」：脊柱がS字状の生理的湾曲を保つ、正しい立ち方や歩き方、OA作業時の正しい姿勢を意識することが効果的。腰痛予防体操や簡単なストレッチも、知っておくと、いつでも効果的な腰痛予防を行えます。

参考「介護業務で働く人のための腰痛予防のポイントとエクササイズ」介護事業・運送事業における腰痛予防テキスト作成委員会

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000002shgg-att/2r9852000002shx0.pdf>

第23回衛生管理者研修は11月27日から20日へ変更します。(開催時間は同じ)

第23回衛生管理者等研修「長時間労働の面接指導」

変更後日時：平成26年11月20日(木)14時～16時

場 所：コンパルホール305会議室

講 師：細川 隆文先生

内 容：衛生管理者が知っておくべき、長時間労働の指導のコツとポイントならびに産業医との連携について、産業医としての豊富なご経験をもとにご指導いただきます。

労働安全衛生法で義務付けられている「長時間労働者への医師の面接指導」について、労働者数50名未満の事業場(店舗、営業所ごと)は“無料で”地域産業保健センターの産業医の面接指導を受けることができます。当センターの研修は、事業者、担当者など衛生管理者以外の方の参加も大歓迎です。どうぞご遠慮なくお申込みください。

出前研修を行っています！

管理監督者向けメンタルヘルス研修

経験豊富な「メンタルヘルス対策促進員」が貴社を訪問し、研修を行います。

労災保険適用事業場は無料で利用できます！

産業保健セミナー

産業保健関係者向け、事業者向け、労働者向けなどの研修を行っています。事業者団体などの皆様で、職場における産業保健に関するセミナーをご検討の場合はお気軽にご相談ください。

お問い合わせは、大分産業保健総合支援センター(電話097-573-8070)

+

+

研修・セミナーのご案内(11月・12月)

日時・会場は変更する場合がございます。変更はホームページに掲載いたしますので、ご確認下さい。

産業医研修

第21回「職業性ストレスとそのアセスメント」

日時：11月19日(水) 18:30～20:30

講師：上野 徳美 先生(大分大学医学部 社会心理学講座 教授)

会場：大分県医師会館

単位：専門2 申請中

第22回「歯科における生活習慣病とストレス関連疾患」

日時：12月9日(火) 18:30～20:30

講師：安東 俊介 先生(安東歯科医院 院長)

会場：大分県医師会館

単位：専門2 申請中

第23回「長時間労働の面接指導」

日時：12月16日(火) 18:30～20:30

講師：細川 隆文 先生(細川内科医院 院長)

会場：大分県医師会館

単位：専門2 申請中

衛生管理者等研修

第21回「衛生担当者のための実践講座(2回シリーズ)健康診断の事後措置(1)」

日時：11月13日(木) 14:00～16:00

講師：大渡 由美子 先生(産業カウンセラー)

会場：アートプラザ 2F 研修室

第22回「新任衛生管理者のための基礎講座7

経営に貢献できるメンタルヘルス対策を推進する」

日時：11月21日(金) 14:00～16:00

講師：吉良 一樹 先生(きら労働衛生コンサルタント事務所 代表)

会場：アートプラザ 2F 研修室

第23回「長時間労働の面接指導」

日時：11月20日(木) 14:00～16:00

講師：細川 隆文 先生（細川内科医院 院長）

会場：コンパルホール 305会議室

第24回「衛生担当者のための実践講座（2回シリーズ）健康診断の事後措置（2）」

日時：12月18日（木）14：00～16：00

講師：大渡 由美子 先生（産業カウンセラー）

会場：アートプラザまたはコンパルホール

職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

第8回「積極的傾聴のグループワーク(基礎)」

日時：11月11日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2F 研修室

第9回「積極的傾聴のグループワーク(かかわり技法)」

日時：12月2日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザまたはコンパルホール

受講お申し込みはこちらのページから

<http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>

+

+

関係機関の動き

厚生労働省情報（審議会、検討会等）

平成26年10月1日（水）

平成26年7月25日（金）に開催された「第84回労働政策審議会安全衛生分科会」の議事録が公開されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000059853.html>

（労働基準局安全衛生部計画課）

平成26年10月3日（金）

「過労死等防止対策推進シンポジウム～過労死のない社会の実現を目指して～」

平成26年11月14日（金）に「過労死等防止対策推進シンポジウム」が厚生労働省講堂で開催されます。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000059869.html>

(労働基準局総務課)

平成26年10月6日(月)

平成26年10月3日(金)に開催された「平成26年度地域・職域連携推進事業関係者会議」の会議資料が公開されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000059869.html>

(労働基準局総務課)

平成26年10月7日(火)

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律案要綱(一般事業主関係)」の諮問・答申がありました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000060536.html>

(雇用均等・児童家庭局雇用均等政策課)

平成26年10月16日(木)

『日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会』報告書～「健康な食事」の基準とその普及のためのマークの策定～

『日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会』(座長：中村丁次 神奈川県立保健福祉大学学長)の報告書が取りまとめられ公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000059935.html>

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000059933.html>

(健康局がん対策・健康増進課栄養指導室)

平成26年10月20日(月)

平成26年10月10日(金)に開催された「第1回ストレスチェックと面接指導の実施方法等に関する検討会」の資料が公開されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000061409.html>

(労働基準局安全衛生部労働衛生課産業保健支援室)

平成26年10月27日(月)

「化学物質管理に関する相談窓口を開設」

化学物質による労働者の健康障害を防止するため、職場で化学物質を使用する際に実施することが求められるリスクアセスメント等、適正な化学物質管理に向けた取組について、技術的な支援を受けることができます。(厚生労働省平成26年度ラベル・SDS活用促進事業)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000046255.html>

(労働基準局安全衛生部労働衛生課産業保健支援室)

平成26年11月4日(火)

「有機溶剤による中毒が発生したときの応急処置について掲示すべき内容の変更」

平成27年1月1日から、有機溶剤による中毒が発生したときの応急処置に関して、掲示内容が一部変わります。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000063279.html>

(労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

平成26年11月4日(火)

「第3回ストレスチェックと面接指導の実施方法等に関する検討会」

平成26年11月14日(金)15:30~17:30に、「第3回ストレスチェックと面接指導の実施方法等に関する検討会」が開催されます。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000061387.html>

(労働基準局安全衛生部労働衛生課産業保健支援室)

平成26年11月4日(火)

「第2回ストレスチェック制度に関わる情報管理及び不利益取扱い等に関する検討会」

平成26年10月24日(金)に開催された「第2回ストレスチェック制度に関わる情報管理及び不利益取扱い等に関する検討会」の資料が公開されました。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000062754.html>

(労働基準局安全衛生部労働衛生課産業保健支援室)

木材伐出機械等を使用して作業を行う事業者の皆さまへ

平成26年6月1日に、改正「労働安全衛生規則」が施行され、木材伐出機械等も規制の対象になりました。

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/141027-1.pdf>

+

+

メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oita-sanpo.jpまで
お願い致しております。

皆様のご意見をお待ち致しております。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。

独立行政法人 労働者健康福祉機構

大分産業保健総合支援センター

〒870-0046

大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL: 097-573-8070 FAX: 097-573-8074

<http://www.oita-sanpo.jp/> / E-mail: info@oita-sanpo.jp