



--- 2015/3/25 ---

おいた産保メールマガジン 第 120 号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oita-sanpo.jp/>



Oita



I N D E X

◆お知らせ◆

◆ストレスチェック制度の最新情報、Q & A

◆平成27年度研修・セミナーのご案内◆



◆お知らせ◆

◆ストレスチェック制度の最新情報、Q & A

改正労働安全衛生法（※）に基づき、新たに創設された「ストレスチェック制度」施行期日は平成27年12月1日ですが、厚生労働省ホームページ「こころの耳」に“最新情報”が逐次アップされます。現在、ストレスチェック制度に関する検討会報告書や、ストレスチェック制度に関するわかりやすいQ & A、ダウンロードして印刷できるQ & A集やパンフレット等も掲載されていますので、是非ご覧ください。（※平成26年6月25日公布）

⇒ <http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/kaiseianeihou.html>



◆平成27年度研修・セミナーのご案内◆

「平成27年度 産業保健研修会のご案内」をホームページに掲載しましたのでご活用ください。⇒ [http://www.oita-sanpo.jp/New/study/kenshu\\_book.pdf](http://www.oita-sanpo.jp/New/study/kenshu_book.pdf)

【平成27年4月の予定】

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

★第1回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」

内容：メンタルヘルス不調の、早期の気づきと対応に必要な、相談対応（傾聴技法）についてロールプレイをとおして体験学習します。

日時：4月14日（火）18：30～20：30

講師：講師：渡嘉敷 新典 先生（シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ2階 研修室

5月以降の、産業医研修以外の会場については大分市等の会議室を予約後に、逐次ホームページ、メールマガジン等でお知らせいたします。また、申込みを頂いた方には、研修の1週間前に受講票をお送りしますので、日時・会場をご確認ください。

「平成27年度 産業保健研修会のご案内」の冊子は、従来「おおいた産保かわら版」をお届けしておりました事業場等にお送りするとともに、研修会場、安全週間説明会等の会場でも配布予定です。

\*\*\*\*\*

#### 【平成27年度 産業保健研修会 概要】

##### ■産業医研修（31回）

当初計画31回に「ストレスチェック実施者向け研修」を複数回追加予定です。

産業医研修テーマは、産業保健に関わる普遍的テーマに加え、労働安全衛生改正に伴うストレスチェック、化学物質のリスクアセスメント等を用意しております。研修方式は、グループ討議、事例検討などの実地研修回数を増やしました。（実地研修回数：平成26年度2回4単位⇒平成27年度6回12単位）

##### ■衛生管理者・産業看護職・事業主等研修（27回）

基礎講座10回シリーズと、実力アップ講座17回を計画しました。ストレスチェック事業について、事業者、衛生担当者ほか事業場向けの研修を複数回追加予定です。

※衛生管理者等の資格をお持ちでない方もご参加いただけますので、ご遠慮なくお申込みください。

##### ■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修（12回）

管理監督者や産業保健関係者に必須の傾聴スキルを身に付けていただけるよう、実習中心の研修を毎月1回火曜日の夜に設定しています。

初心者、年度途中から参加された方にも講師が配慮して講義を行います。傾聴を身に着きたい方は、どなたでもご参加いただけますので、是非、ご活用ください。

##### ■自殺予防研修（2回）

例年3回シリーズを2回開催していましたが、2回シリーズを1回開催します。

20代から50代まで、死因の1位～3位を自殺が占めています。内閣府自殺総合対策

大綱において、「自殺は防ぐことができる」「自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発している」となっています。衛生管理者等が一度は聞いておくと良い、ポイントを解説しますので、ご活用ください。

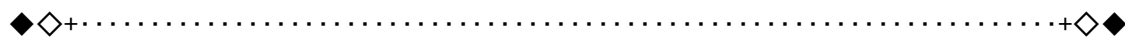
■「管理監督者向けのメンタルヘルス教育」研修（5回）

平成26年度まで、中小規模事業場におけるメンタルヘルス教育の継続的な教育を普及させるため、メンタルヘルス対策促進員が事業場に赴いて「管理監督者研修」のデモンストラーション研修を行うとともに、事業場が伝達研修を実施するための訪問支援を実施してきました。

平成27年度は、より多くの事業場が管理監督者研修にご参加いただけるよう、従来の事業場を訪問して行う研修の他に、会場を設定して実施する研修会を県内で5回計画しましたので、ご活用ください。（定員になり次第申し込みを締め切ります。）

受講お申し込みはこちらから

<http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>



※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、[info@oita-sanpo.jp](mailto:info@oita-sanpo.jp)まで  
お願い致しております。

皆様のご意見をお待ち致しております。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康福祉機構

大分産業保健総合支援センター

〒870-0046

大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL：097-573-8070 FAX：097-573-8074

<http://www.oita-sanpo.jp/> / E-mail: [info@oita-sanpo.jp](mailto:info@oita-sanpo.jp)

