



---2015/11/24---

おおいた産保メールマガジン 第134号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oita-sanpo.jp/>



Oita



I N D E X

◆お知らせ◆

- 「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」が公開されました。
- ストレスチェック制度の導入を支援しています。
- ストレスチェック制度関連情報



◆お知らせ◆

- 「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」が公開されました。  
実施プログラムおよびマニュアルがダウンロードできるようになりました。  
<http://stresscheck.mhlw.go.jp/>  
※ストレスチェック実施プログラムに関するお問い合わせは厚生労働省 労働衛生課産業保健支援室へお問合せください。  
電話 03-5253-1111（内線5493）

- ストレスチェック制度の導入を支援しています。  
大分産業保健総合支援センターでは、メンタルヘルス対策の専門家が事業場を訪問して、「ストレスチェック制度の導入支援」、「メンタルヘルス推進体制づくり」、「管理監督者研修」等のご支援を無料で実施しています。お気軽にお問合せください。  
電話097-573-8070 メール [info@oita-sanpo.co.jp](mailto:info@oita-sanpo.co.jp)

■ストレスチェック制度関連情報

- ◆ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等（厚生労働省）  
ストレスチェック等に関する最新情報が掲載されています。  
[http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki\\_jun/anzeneisei12/](http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki_jun/anzeneisei12/)

- ◆ストレスチェック制度に関する動画（政府インターネットテレビ：8分50秒）  
ストレスチェック制度について、初めての方にもわかりやすく解説されています。  
【動画】◆働く人の「こころの健康」を守る ストレスチェック制度が始まります。  
<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg12688.html>

- ◆こころの耳 改正労働安全衛生法のポイント（ストレスチェック制度関連）（厚生労働省）  
各種マニュアル等が掲載されています。  
<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/kaiseianeihou.html>

ストレスチェック制度について、初めて調べる方は「簡単！導入マニュアル（8ページ）」、「Q&A（9月30日更新版）」をご覧になってから、「説明会資料」ほかの資料をご確認されると、概要を早くつかめるかもしれません。

- ◆「ストレスチェック制度サポートダイヤル（全国統一ナビダイヤル）」  
産業医、保健師等ストレスチェックの実施者、事業者、衛生管理者等ストレスチェック制度担当者等からのストレスチェック制度の実施方法、実施体制、不利益な取扱いなどに関する相談にお答えします。  
電話番号：0570-031050 ※通話料がかかります。

※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、[info@oita-sanpo.jp](mailto:info@oita-sanpo.jp)まで  
お願いします。  
皆様のご意見をお待ちしています。  
今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康福祉機構  
大分産業保健総合支援センター  
〒870-0046  
大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階  
TEL：097-573-8070 FAX：097-573-8074  
<http://www.oita-sanpo.jp/> / E-mail：[info@oita-sanpo.jp](mailto:info@oita-sanpo.jp)

