



--- 2015/12/15 ---

おおいた産保メールマガジン 第137号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oita-sanpo.jp/>



Oita



I N D E X

◆お知らせ◆

◆研修日時訂正のご案内

◆ストレスチェック制度関連情報

◆平成27年度研修・セミナーのご案内（再送）◆



◆お知らせ◆

◆研修日時訂正のご案内

メールマガジン136号で開催日時を誤ってご案内しておりましたので、お詫びと、訂正のご案内をさせていただきます。

「第29回産業医研修「医薬品の相互作用」

【誤】2月9日（火）⇒【正】2月22日（月）

「第10回衛生管理者等基礎講座「心肺蘇生法とAED体験研修」

【誤】1月13日（水）⇒【正】2月3日（水）

「第16回衛生管理者等実力アップ講座「自殺対策と職場のメンタルヘルス」

【誤】1月26日（火）⇒【正】2月15日（月）

本メールの後半で、今後の研修・セミナーのご案内を再度ご説明させていただきます。

ご不明な点がございましたら、当センターへお問合せ下さい。

◆ストレスチェック制度関連情報

12月に入り、ストレスチェック制度に関するご質問が増えてまいりました。「ストレスチェック制度に関する最新情報の確認方法」、「電話による問い合わせ先」等について改め

てお知らせします。

- 1 制度概要に関するインターネット動画（内閣官房政府広報室／8分50秒）
働く人の「こころの健康」を守るストレスチェック制度が始まります。

<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg12688.html>

- 2 職業性ストレス簡易調査票（57項目）によるストレスチェックを体験
「こころの耳」 <http://kokoro.mhlw.go.jp/> のトップページにある「5分でできる職場のストレスセルフチェック」で、職業性ストレス簡易調査票（57項目）によるストレスチェックを体験できます。

なお、こころの耳は、ご自分と職場のストレスを“セルフチェック”することが目的であり、集団ごとの集計・分析や高ストレス者の選定などはできませんので、こころの耳でストレスのセルフチェックを行っただけでは、法に基づくストレスチェックを実施したことにはなりません。（ストレスチェック制度関係 Q&A Q3-1）

- 3 ストレスチェック制度に関する最新情報を確認

- (1) こころの耳 改正労働安全衛生法のポイント（厚生労働省ホームページ）

<http://kokoro.mhlw.go.jp/etc/kaiseianeihou.html>

「簡単！導入マニュアル（8ページ）」、「ストレスチェックと面接指導の実施に係る流れ」、「ストレスチェック制度関係 Q&A」、「説明会資料」、「実施マニュアル」、「職業性簡易ストレス調査票（57項目）日本語版、英語版」ほかのダウンロードが可能です。

また、医師のための「面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル」、看護師・精神保健福祉士が実施者になるために必要な研修日程等も掲載されています。

- (2) ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等（厚生労働省ホームページ） http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki_jun/anzeneisei12/

「ストレスチェック実施プログラムダウンロードサイト」ほか、ストレスチェック制度に関する最新情報が掲載されています。「こころの耳」の情報と併せてご確認ください。

■ストレスチェック実施プログラムダウンロードサイト <http://stresscheck.mhlw.go.jp/>
※プログラムをダウンロードして使用される前に、当サイトの末尾に掲載されている【要注意】「zip ファイル解凍の準備」を必ず確認してください。

- (3) ストレスチェック制度に関する情報（大分労働局ホームページ）

http://oita-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/hour_ei_seido/kenkoukakuho/sutoresutyekkuseido.html

- 4 電話による問合せ先

- (1) 実施に関する電話相談 ⇒ ストレスチェック制度サポートダイヤル

電話0570-031050（全国统一ナビダイヤル：通話料がかかります）

◆平日10時～17時（土曜、日曜、祝日、12月29日～1月3日は除く）

産業医、保健師等のストレスチェック実施者や事業者、衛生管理者等のストレスチェック制度担当者等からの、ストレスチェック制度に係る実施方法、職場環境の改善、不利益な取扱いなどの専門的な相談に応じ、解決方法等を無料で助言する電話相談窓口

(2) 制度に関する労働者等からの電話相談 ⇒ 電話相談「こころほっとライン」

電話 0120-565-455（フリーダイヤル：通話料無料）

◆月・火17時～22時／土・日10時～16時（祝日、年末年始を除く）

全国の労働者やその家族、企業の人事労務担当者の方々からの「メンタルヘルス不調のこと」や、「ストレスチェック制度のこと」、「過重労働による健康障害のこと」などについての困りごと、悩みについて無料で相談を受け付ける電話相談窓口

(3) 実施プログラム利用に関するコールセンター

電話 0120-65-3167（フリーダイヤル：通話料無料）

◆平日10:00～17:00（※祝日、年末・年始は除く。）

5 ストレスチェック制度導入のための個別訪問による支援

メンタルヘルス対策の専門家が、事業場を直接訪問し、メンタルヘルス対策の一環として、ストレスチェック制度の導入に関して、各事業場の状況に合った具体的なアドバイスをする支援を無料で行っています。

また、ストレスチェック制度の内容を含む、管理監督者を対象としたメンタルヘルス教育も1事業場当たり1回、無料で実施しています。

お問合せは大分産業保健総合支援センターへ

TEL：097-573-8070 FAX：097-573-8074

<http://www.oita-sanpo.jp/New/study/demaekenshu.pdf>

◆◇+.....+◇◆

◆研修・セミナーのご案内（1月～3月）（再送）◆

◆日時・会場は変更する場合がございます。変更はホームページに掲載いたしますので、ご確認下さい。

■産業医研修

★第28回 じん肺診断書の作成（演習）【生涯実地2】

実際の粉じん作業労働者の作業歴、臨床症状、臨床検査、胸部 X 線写真をもとに、じん肺健康診断個人票の作成を通じて、じん肺の体系を習得する。

日時：2月2日（火）18：30～20：30

講師：津田 徹 先生（相談員 霧が丘つだ病院 院長）

大神 明 先生（相談員 産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室2

★第30回 健康保持増進活動のこれからの取り組み 【生涯専門2】

職場における健康保持増進活動の重要性や、企業が主体となっていく先進的な取り組み等について概説する。

日時：2月9日（火）18：30～20：30

講師：太田 雅規 先生（相談員 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 公衆衛生学研究室 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室2

※講師との日程調整の関係で、第30回が第29回より先に開催となっています。

★第29回 医薬品の相互作用 【生涯専門2】《開催日を訂正しました。》

薬物の飲み合わせによる薬効の変化が、産業場面においても問題となり得ます。この相互作用について概説します。

日時：2月22日（月）18：30～20：30

講師：今井 浩光 先生（相談員 大分大学医学部附属病院 臨床薬理センター 副センター長 准教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室2

★第31回 メンタルヘルスについて 【生涯専門2】

労働者にメンタルヘルス教育をどうするか。（チェックリストについてなど）産業医が現場にどうかかわるかなど実例をあげて説明する。

日時：3月11日（金）18：30～20：30

講師：谷口 邦子 先生（相談員 社会保険診療報酬支払基金大分支部 医療顧問）

会場：大分県医師会館 6階研修室2

研修案内と申込み ⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

《新任衛生管理者・新任産業看護職等のための基礎講座》

★衛基 9 回「作業環境測定と測定値の正しい活用方法」

作業環境測定の基本と、測定値の読み方のポイント、職場環境改善への利用の仕方

日時：平成 28 年 1 月 13 日（水）14：00～16：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：アートプラザ 2 階 研修室

★衛基 10 回「心肺蘇生法と AED 体験研修（普通救命講習 1）」

胸骨圧迫、人工呼吸、AED の使用方法について講義と実技を行います。本講習は消防の普通救命講習と同様の修了証が与えられます。

（※普通救命講習課程を行うため、この回のみ 3 時間です。ご注意ください。）

日時：平成 28 年 2 月 3 日（水）13：30～16：30

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：アートプラザ 2 階 研修室

研修案内と申込み ⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>

《衛生管理者・産業看護職・事業主等研修 実力アップ講座》

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

★衛実 14 回「健診データの読み方」

2014 年「人間ドック学会」から基準値が報告され、健康と検査の正常値について議論されています。そこで改めて「健診データの読み方」について説明します。

日時：平成 28 年 1 月 8 日（金）14：00～16：00

講師：谷口 邦子 先生（相談員 社会保険診療報酬支払基金大分支部 医療顧問）

会場：アートプラザ 2 階 研修室

★衛実 15 回「自殺関係者への事後対応（ポストベンション）」

自殺関係者のケアの在り方と何故自殺に至ったかを心理学・精神病理学から検討します。20 代～50 代の死因の上位である自殺。予防のため産業保健関係者が知っておくべき情報を提供

日時：1 月 26 日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2 階 研修室

★衛実 16 回「自殺対策と職場のメンタルヘルス」

職場のストレスマネジメントによる自殺予防と、緊急時のリスク管理について研修する。

日時：2 月 15 日（月）14：00～16：00

講師：影山 隆之 先生（相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護

学 教授)

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛実17回「職場における感染症の予防対策 ～感染症予防対策のポイント～」

感染症の予防対策は、時とともに変化している。ウイルスの構造、感染経路など、感染症の原理を押さえた上で、職場における感染症の予防対策についてわかりやすく解説します。

日時：2月25日（木）14：00～16：00

講師：明石 光伸 先生（相談員 明石Mクリニック 院長 大分県厚生連鶴見病院 名誉院長）

会場：アートプラザ 2階 研修室

研修案内と申込み ⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

※シニア産業カウンセラーの指導によるグループワークで“傾聴スキルを身に着ける”ための実践的研修です。 初心者歓迎！どの回から参加されても大丈夫です。

★第10回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」

日時：1月12日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アイネス 大会議室

★第11回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：2月9日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★第12回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：3月8日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

研修案内と申込み ⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>

※ 申込みを頂いた方には、研修の1週間前に受講票をお送りしますので、日時・会場をご確認ください。



※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oita-sanpo.jpまで
お願い致しております。

皆様のご意見をお待ち致しております。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康福祉機構

大分産業保健総合支援センター

〒870-0046

大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL: 097-573-8070 FAX: 097-573-8074

<http://www.oita-sanpo.jp/> / E-mail: info@oita-sanpo.jp

