



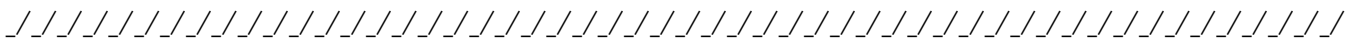
2006/3/10

《「産業保健おおいた」メルマガ版》

第 15 号



○ INDEX



\* TOPICS

- …石綿による疾病の労災認定基準の改正について
- \* 今月の Key Word【血管年齢】
- \* 労働衛生事例
  - …特定化学物質による中毒等
- \* 新着情報
  - …新着雑誌のご案内
- \* 研修・セミナーのご案内(4月・5月)

○ TOPICS

●石綿による疾病の労災認定基準の改正について

石綿ばく露作業労働者に発症した肺がん、中皮腫等の石綿関連疾患の業務上外を判断する労災認定基準を、本日2月9日付けで改正するとともに、全国労災補償課長会議において指示した。

改正労災認定基準は、環境省と合同で開催した「石綿による健康被害に係る医学的判断に関する検討会」から、2月7日付けで提出された報告書を踏まえ作成したものである。

改正労災認定基準は、2月9日以降に決定する請求事案について適用される。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/02/h0209-1.html>

○ 今月の Key Word【血管年齢】

血管老化の進行度は検査で調べられますが、生活習慣からもその目安はつけられます。以下は生活習慣による「血管年齢」のチェック表です。

☆ 生活習慣から自分の血管年齢を診断してみよう！ ☆

- 実年齢が男性で45歳以上、女性で55歳以上
- 上の血圧が140mmHg以上、下が90mmHg以上
- BMI値が26.5以上
- 朝食を食べずに夜ドカ食いをする
- ラーメンのスープや麺類の汁を全部飲む

- スナック菓子、インスタント食品が好き
- 肉類が大好きで野菜はほとんど食べない
- 毎日まとまった量のお酒を飲む
- たばこを毎日吸っている
- 運動をほとんどしない
- 最近、喉が渇きやすい
- ストレスをため込んでいる
- よく頭痛がする
- もの忘れが多くなった
- 昔に比べ喜怒哀楽が激しくなった

☆ 判定 ☆

0～2 あなたの血管は実年齢以上の若さを保っているとみられます。

3～5 血管年齢は実年齢と同程度でしょう。生活習慣の改善で老化を緩やかにしましょう。

6～ 血管の老化がかなり進んでいる可能性あり。医師に相談して体の状態をきちんと把握しましょう。

へるすあっぷ21 2006、No256 2 February

---

○ 労働衛生事例

---

特定化学物質による中毒等(-平成16年- 2例)

《事例 1》塩素による中毒

【業種(労働者数)】

その他の事業(5名)

【発生月】

3月

【被災者数】

中毒1名

【発生状況】

清掃事業場の2階の男性用便所の水洗台で、残量が少ない洗剤(塩素系洗剤)をトイレ用洗剤(酸性洗剤)の容器にまとめたところ、その際に発生した塩素ガスを吸引して倒れたもの。

【発生原因等】

- ・安全衛生教育不十分
- ・危険性・有害性の認識不足

---

《事例 2》塩素による中毒

【業種(労働者数)】

その他の商業(28名)

【発生月】

3月

【被災者数】

中毒1名

【発生状況】

マンションの浴室清掃において、カビ取り剤(次亜塩素酸ソーダ含有)を使用していたところ、カビ取り剤に含有されている次亜塩素酸ソーダが何らかの酸と反応して塩素ガスが発生し、これを吸入して中毒となったもの。

【発生原因等】

- ・換気不十分
- ・呼吸用保護具未着用
- ・危険性・有害性の認識不足

---

○ 新着情報

---

☆ 新着雑誌 ☆

- 安全と健康／3月号            特集◎なぜ減らない死亡者数 交通労働災害を避け
- 安全衛生のひろば／3月号    特集◎健康づくりは足づくりから
- へるすあっぷ21／No.257    特集◎広めよう！食事バランスガイド

---

○ 研修・セミナーのご案内(4月・5月)

---

★衛生管理者等研修

会場:産業保健推進センター会議室

時間:14:00～16:00

---

▼4月19日(水)

判例から学ぶ従業員の健康管理 田吹 好美(基幹相談員)

▼4月24日(月)

労働衛生行政の動向と展開―法改正を含めて― 大分労働局労働基準部 安全衛生課長

▽5月1日(月)

有害物質曝露による健康障害を予防するために

―アスベスト、有機溶剤及び鉛等の曝露を例として― 青木 一雄(基幹相談員)

▽5月16日(火)

メンタルヘルス～職場における心の健康づくり ―事例をまじえて― 影山 隆之(特別相談員)

▽5月23日(火)

メンタルヘルス事例研究―職場復帰― 寺尾 岳(特別相談員)

---

★産業医研修

時間:18:30～20:30

---

▼4月6日(木)

石綿使用の実態とその予防対策

