



---2016/10/28---

おおいた産保メールマガジン 第153号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oitas.johas.go.jp/>



Oita



I N D E X

◆お 知 ら せ◆

- こころの耳 （ストレスチェック制度関連）
- 「理・美容師の手あれ予防ガイドブック」について  
（労災疾病等医学研究普及サイトのご案内）

◆研修・セミナーのご案内◆



◆お 知 ら せ◆

■こころの耳 （ストレスチェック制度関連）

厚生労働省のホームページ「こころの耳」が見やすくリニューアルされています。

当センターに寄せられる、ストレスチェックなどのご質問時に、「こころの耳のストレスチェック情報を知っているか？」確認すると、「こころの耳を知らない。見たことが無い。」という方がかなりの比率でおられます。

メンタルヘルスやストレスチェック制度などに関する情報が、総合的に掲載されていますので、ぜひ、一度ご覧ください。

・ストレスチェック制度に関連する情報→ 「こころの耳 改正労働安全衛生法のポイント」  
→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/kaiseianeihou/#head-12>

・57項目の質問であなたのストレスレベルを測定→ 「5分でできる職場のストレスチェック」 → <https://kokoro.mhlw.go.jp/check/>

※関連する厚生労働省のホームページ

「ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等」

⇒ <http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzenisei12/>

- 「理・美容師の手あれ予防ガイドブック」について  
（労災疾病等医学研究普及サイトのご案内）



講師：井谷 修 先生（相談員 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授）

会場：臼杵市医師会立コスモス病院 2階大会議室（臼杵市戸室1131-1）

★第23回「職場における感染症の予防対策 ～感染症予防対策のポイント～」【生涯専門2単位】

日時：11月24日（木）18：30～20：30

講師：明石 光伸 先生（相談員 明石Mクリニック 院長 大分県厚生連鶴見病院 名誉院長）

会場：大分県医師会館 6階研修室2（大分市駄原2892-1）

★第24回「口腔感染症とストレス関連疾患」【生涯専門2単位】

日時：11月29日（火）18：30～20：30

講師：安東 俊介 先生（相談員 安東歯科医院 院長 歯学博士 労働衛生コンサルタント）

会場：大分県医師会館 6階研修室2（大分市駄原2892-1）

★第25回「職場で可能な自殺対策とメンタルヘルス」【生涯専門2単位】

日時：12月2日（金）18：30～20：30

講師：影山 隆之 先生（相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室2（大分市駄原2892-1）

★第26回「『メンタルヘルスチェック』の課題」【生涯専門2単位】

日時：12月9日（金）18：30～20：30

講師：谷口 邦子 先生（相談員 社会保険診療報酬支払基金 大分支部 医療顧問）

会場：大分県医師会館 6階研修室2（大分市駄原2892-1）

★第27回「過重労働による健康障害防止対策」【生涯専門2単位】

日時：12月20日（火）18：30～20：30

講師：細川 隆文 先生（相談員 細川内科クリニック 院長）

会場：大分県医師会館 6階研修室2（大分市駄原2892-1）

★第21回「騒音性難聴について」【生涯専門2単位】

日時：平成29年1月18日（水）8：30～20：30

講師：渡辺 哲生 先生（相談員 大分大学医学部 耳鼻咽喉科学講座 准教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室2（大分市駄原2892-1）

研修案内と申込み ⇒ <http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

〈新任衛生管理者・新任産業看護職等のための基礎講座〉

★衛基7回「危険有害性周知化学物質のリスク評価について」

日時：11月24日（木）14：00～16：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛基8回「健康管理のA・B・C」

日時：12月7日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント 事務所 所長 保健師）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛基9回「心肺蘇生法とAED体験研修(普通救命講習)」

※本講習は消防の普通救命講習1と同様修了証が与えられます。（3時間）

日時：平成29年1月11日（水）13：30～16：30

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント 事務所 所長 保健師）

会場：コンパルホール304会議室

〈衛生管理者・産業看護職・事業主等研修 実力アップ講座〉

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

★衛実11回「健康管理 女性と高齢者を中心に」

日時：11月11日（金）14：00～16：00

講師：谷口 邦子 先生（相談員 社会保険診療報酬支払基金 大分支部 医療顧問）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛実12回「過重労働による健康障害防止対策」

日時：11月17日（木）14：00～16：00

講師：細川 隆文 先生（相談員 細川内科クリニック 院長）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛実13回「ストレスチェックと労働者のセルフケア」

日時12月16日(金) 14:00~16:00

講師: 影山 隆之 先生(相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学教授)

会場: コンパルホール 300会議室

★衛実14回「化学物質管理の法改正対応1 “ラベル表示とSDSの読み方”」

日時: 12月22日(木) 14:00~16:00

講師: 吉良 一樹 先生(相談員 きら労働衛生コンサルタント 事務所 代表)

会場: アートプラザ 2階 研修室

★衛実15回「化学物質管理の法改正対応2 “リスクアセスメントの実際”」

日時: 1月20日(金) 14:00~16:00

講師: 吉良 一樹 先生(相談員 きら労働衛生コンサルタント 事務所 代表)

会場: アートプラザ 2階 研修室

★衛実16回「自殺の事後対応(ポストベンション)」

日時: 1月24日(火) 14:00~16:00

講師: 渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場: アートプラザ 2階 研修室

研修案内と申込み ⇒ <http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

※グループワークで“傾聴スキルを身に着ける”ための実践的研修です。

※当日の研修内容についての解説と、前回までの振り返りを行うので、どの回から参加しても大丈夫です。(初心者歓迎)

★第8回「積極的傾聴のグループワーク(基礎)」

日時: 11月8日(火) 18:30~20:30

講師: 渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場: アートプラザ 2階 研修室

★第9回「積極的傾聴のグループワーク(かかわり技法)」

日時: 12月13日(火) 18:30~20:30

講師: 渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場: アートプラザ 2階 研修室

