



---2018/1/9---

おおいた産保メールマガジン 第177号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oitas.johas.go.jp/>



Oita



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■全国8都市で「働き方改革実践ノウハウ獲得セミナー」を開催中です（厚生労働省）

◆◆◆ 平成29年度産業保健研修会のご案内（1月～3月） ◆◆◆

◆◆+.....+◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■全国8都市で「働き方改革実践ノウハウ獲得セミナー」を開催中です（厚生労働省）

厚生労働省では、中小企業の経営者、人事労務部門の責任者や担当者の方などを対象に、「働き方改革実践ノウハウ獲得セミナー」を全国8都市で実施中です。

このセミナーでは、働く人の健康や企業の生産性向上などの視点から、「働き方改革」の必要性や取組方法、実際に効果のあった取組事例を、分かりやすくお伝えします。

また、経営者や人事労務担当者に限らず、どなたでも無料でご参加いただけます。「働き方改革」に関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

（参加無料、事前申込制、各回先着80名、開催予定地は滋賀県、静岡県、北海道、山口県、福井県、長崎県、新潟県、徳島県）

【開催日時、会場、申し込みなど】 <http://partner.lec-jp.com/ti/wsr/>

【問い合わせ先】株式会社東京リーガルマインド 労働条件関係セミナー事務局

Tel: 03-5913-6085 Fax: 03-5913-6409 Email: [rd-jouken01@lec-jp.com](mailto:rd-jouken01@lec-jp.com)

◆◆◆ 平成29年度産業保健研修会のご案内（平成30年1月～3月） ◆◆◆

※研修内容・日程等は、都合により変更する場合がございます。変更内容はホームページ



★第31回「健診の上手な活用法 ～健康診断の事後措置、有所見者への対応～」【生涯専門2単位】

日時：3月9日（金）18：30～20：30

講師：谷口 邦子 先生（大分産業保健総合支援センター 相談員）

会場：大分県医師会館

年間研修案内と申込み→ <http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1 <<基礎講座>>

★衛基9回「職場のコミュニケーションとメンタルヘルス」

日時：1月17日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学医学部 臨床社会心理学講座 教授）

会場：コンパルホール 304会議室

★衛基10回「心肺蘇生法とAED体験研修（普通救命講習）」（JRC蘇生ガイドライン2015による）（3時間）

※消防の普通救命講習1と同様修了証が与えられます。

日時：2月7日（水）13：30～16：30

講師：田吹 好美 先生（相談員 応急手当普及員 翔労働衛生コンサルタント 事務所 所長 保健師）

会場：アートプラザ 2階研修室

2 <<実力アップ講座>>

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

★衛実18回「『健診』の上手な活用法」

日時：1月12日（金）14：00～16：00

講師：谷口 邦子 先生（大分産業保健総合支援センター 産業保健相談員）

会場：アートプラザ 2階研修室

★衛実19回「自殺の事後対応（ポストベンション）」

日時：1月23日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階研修室

※20代から50代まで、年齢階級別死亡率の1位～3位は自殺です。万一の時には、職場の労働者等への迅速な対応が必要とされる場合があります。事後対応の知識を習得され、自殺予防と働きやすい職場づくりにご活用ください。

★衛実20回「『ストレスチェック』制度の活用 ～労働者のセルフケアに活かす～」

日時：2月2日（金）14：00～16：00

講師：影山 隆之 先生（相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学 教授）

会場：アートプラザ 2階研修室

年間研修案内と申込み→ <http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

※傾聴とは、相手の話に一生懸命耳を傾け話し手の訴えたい世界を理解する聞き方です。

※本研修は、実習により「傾聴技法を身に付けていただく」ことを目的としています。

※毎回テーマ（基礎・かかわり技法・話の要約）を設定していますが（解説）→（実習）

→（質問・解説）→（実習）というかたちで実習を行いますので、どの回からでも参加可

能です。（初心者歓迎）

★第10回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」

日時：1月9日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階研修室

★第11回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：2月13日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階研修室

★第12回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

