

■平成30年度産業保健研修会について(調整中)

♦◇◆ お知らせ ◆◇◆

平成30年度産業保健研修会については、現在、講師・関係機関等と最終調整を行っているところですが、産業医研修については、4月、5月にそれぞれ1回程度開催できるよう調整を行っているところです。

平成30年度産業保健研修計画が出来上がり次第、メールマガジン、ホームページ、印刷物等にてお知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください。

■心の健康づくり計画助成金をご利用ください ~特に、小規模事業場の皆様へ!~

平成29年度からは、4種類の産業保健関係助成金が新設、または以前より利用しやすく改正されています。

中でも「心の健康づくり計画助成金(本社で1回10万円)」は大変ご利用しやすくなっておりますので、これからメンタルヘルス対策に取組まれる、特に小規模事業場の皆様はぜひご検討ください。【本社確認:商業・法人登記事項証明書(登記簿謄本)必要】

「心の健康づくり計画」作成時には、当センターの専門家が事業場を訪問させていただき、無料でお手伝いさせていただきます。まずは当センターへご相談ください。

《問い合わせは》 097-573-8070 info@oitas.johas.go.jp

Q1:心の健康づくり計画とは?

A 1: 心の健康づくり計画助成金においては、「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年3月31日健康保持増進のための指針公示第3号)中の「4心の健康づくり計画」を指します。

心の健康づくり計画を作成・実施することにより、労働者が働きやすい、活力ある職場づくりに役立ていただくことが目的であり、業種・労働者数・職場環境など、企業の実情に合わせて作成していただくことが大切です。

Q2:心の健康づくり計画とはどのような内容ですか?

A2:心の健康づくりの内容としては、例えば次のような項目が考えられます。

- ・メンタルヘルス対策の基本方針を決定し、トップが全従業員に周知する。
- ・メンタルヘルス対策推進体制を決める。(衛生委員会、社内の会議等で)
- ・従業員が気軽に相談できる窓口を開設する。(掲示板等で従業員に公表する。)
- ・管理監督者や従業員を対象としたメンタルヘルス研修を行う。
- ・個人情報保護や、相談しても不利な扱いがされないことなどを定める。
- ・その他企業の実情に応じて必要な項目

≪心の健康づくり計画助成金(支給要領)(手引き)≫→

https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1160/Default.aspx

≪産業保健関係助成金(4種類)≫ →

https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1151/Default.aspx

◆◇+······+◇◆

◆◇◆ 平成29年度産業保健研修会のご案内(3月)◆◇◆

※研修申込みはFAXまたはメールにてお願いします。

※研修の約1週間前に、「研修案内」をFAX、メール等でお送りしますので、研修内容

・日時・場所・受付番号をご確認ください。

(当日、受付番号をお知らせいただくと受付がスムーズです。)

■産業医研修

★第30回「生活習慣とメンタルヘルス」 【生涯専門2単位】

日時:3月5日(月)18:30~20:30

講師:寺尾 岳 先生(相談員 大分大学医学部 精神神経医学講座 教授)

会場:大分県医師会館

★第31回「健診の上手な活用法 ~健康診断の事後措置、有所見者への対応~」 【生涯専門2単位】

日時:3月9日(金)18:30~20:30

講師:谷口 邦子 先生(大分産業保健総合支援センター 相談員)

会場:大分県医師会館

年間研修案内と申込み→ http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html

■衛生管理者等研修

1≪基礎講座≫すべて終了しました。

2≪実力アップ講座≫すべて終了しました。

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

平成29年度研修内容の振り返りと話を"聴かせていただく"実習を行います。未経験の方でも体験いただける内容(知識不要)です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

★第12回「積極的傾聴のグループワーク(話の要約)」

日時:3月13日(火)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場:アートプラザ 2階研修室

年間研修案内と申込み→ http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html

♦♦+-----------+♦♦

※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oitas. johas. go. jp までお願いします。皆様のご意見をお待ちしています。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。

独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL: 097-573-8070 FAX: 097-573-8074

http://www.oitas.johas.go.jp /E-mail: info@oitas.johas.go.jp