



— 2018 / 8 / 31 —

おおいた産保メールマガジン 第191号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oitas.johas.go.jp/>



Oita



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」が成立しました。（厚生労働省）

■学術講演会「うつ病の維持療法について」のご案内（大分郡市医師会）

◆◆◆ 平成30年度産業保健研修会のご案内（9月～11月） ◆◆◆

◆◆+.....+◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」が成立しました。（厚生労働省）

2019年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます。

≪ポイント1≫時間外労働の上限規制が導入されます！

≪ポイント2≫年次有給休暇の確実な取得が必要です！

≪ポイント3≫正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！

改正の概要と相談窓口のご案内等が記載された「リーフレット」や詳細な内容は大分労働局ホームページをご覧ください。⇒

https://jsite.mhlw.go.jp/oita-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/121688/ikubosu-hitashinyoukinko_00012.html

■学術講演会「うつ病の維持療法について」のご案内（大分郡市医師会）

大分郡市医師会は10月4日（木）アルメイダ研修会館においてメンタルヘルスに関する学術講演会を開催します。日本医師会認定産業生涯研修ですが、衛生管理者、職場で労働衛生を担当する方も是非ご参加いただきたい内容なのでお知らせします。

会場：佐伯市医師会

★第18回「働く女性のために ―女性のライフステージと身体の変化―」 【生涯専門
2単位 申請中】

日時：9月4日（火）18：30～20：30

講師：宮川 勇生 先生（西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 所長）

会場：大分県医師会館

★第19回「職場のメンタルヘルス対策～現場で何が起きているのか、ストレスチェック
をどう活かすか？～」 【生涯専門2単位 申請中】

日時：9月19日（水）18：30～20：30

講師：増井 太朗 先生（相談員 増井太朗産業保健事務所 代表 社会医学系専門医
制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：大分県医師会館

★第20回「労働安全衛生法と労働衛生管理」 【生涯更新2単位 申請中】

日時：9月20日（木）18：30～20：30

講師：山田 仁 副所長（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：豊後大野市医師会

★第21回「うつ病と認知症の鑑別のポイント～職場におけるメンタルヘルス不調～」
【生涯専門2単位 申請中】

日時：9月27日（木）18：30～20：30

講師：吉岩 あおい 先生（相談員 大分大学医学部 総合診療・総合内科学講座 講
師）

会場：大分県医師会館

★第22回「職場における治療と仕事の両立支援」 【生涯専門2単位 申請中】

日時：10月5日（金）18：30～20：30

講師：青野 裕士 先生（相談員 日本産業衛生学会 産業衛生指導医）

会場：大分県医師会館

★第23回「COPDと喫煙対策」 【生涯専門2単位 申請中】

日時：10月16日（火）18：30～20：30

講師：津田 徹 先生（相談員 霧ヶ丘つだ病院 院長）

会場：大分県医師会館

★第24回「ストレス関連疾患と口腔感染症」 【生涯専門2単位 申請中】

日時：10月30日（火）18：30～20：30

講師：安東 俊介（相談員 安東歯科医院 院長 歯学博士 労働衛生コンサルタント）

会場：大分県医師会館

★第25回「職場における感染症の予防対策 ～感染症予防対策のポイント～」 【生涯専門2単位 申請中】

日時：11月15日（木）18：30～20：30

講師：明石 光伸（相談員 明石Mクリニック 院長 大分県厚生連鶴見病院 名誉院長）

会場：大分県医師会館

《当初予定の年間計画に追加開催します》

★第25-2回「石綿関連疾患胸部画像の読影実習」 【生涯実地2単位 申請中】

日時：11月17日（木）14：00～16：00

講師：明木村 清延 先生（北海道中央労災病院 名誉院長）

講師：上原 隆志 先生（横須賀市立うわまち病院 呼吸器科 科長）

会場：大分県医師会館

その他：30名（※先着順！ 定員後の受付はキャンセル待ちとなります。）

年間研修案内と申込み→

<http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1《基礎講座》

★衛基6回「職場巡視（パトロール）のポイント」

日時：9月21日（金）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：コンパルホール302会議室

★衛基7回「衛生委員会の進め方」

日時：10月19日（金）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：コンパルホール302会議室

★衛基8回「健康管理活動の進め方～行動科学を活かした健康管理活動（基礎編）～」

日時：11月14日（水）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：コンパルホール305会議室

2<<特定テーマコース>>

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

※平成29年度までの<<実力アップ講座>>のコース名を変更しました。

★特定10回「自殺への気づきと対応（インターベンション）」

日時：9月4日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ2階 研修室

★特定11回「自殺の事後対応（ポストベンション） ～初期対応と留意点～」

日時：9月25日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ2階 研修室

★特定12回「治療と職業生活の両立支援の進め方（中小企業での対応）」

日時：10月1日（月）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：アートプラザ2階 研修室

★特定13回「管理者・上司のリーダーシップとメンタルヘルス」

日時：10月17日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授 放送大学客員教授）

会場：コンパルホール305会議室

★特定14回「広がりつつある「健康経営」の意味とその内容」

日時：11月2日（金）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：アートプラザ2階 研修室

★特定15回「ストレスチェック制度を組織改善にどう活かすか ～改善事例の提示と事例検討～」

日時：11月9日（金）14：00～16：00

講師：増井 太朗 先生（相談員 増井太朗産業保健事務所 代表 社会医学系専門医
制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：アートプラザ2階 研修室

★特定16回「「過重労働による健康障害防止対策」

日時：11月22日（木）14：00～16：00

講師：細川 隆文 先生（相談員 細川内科クリニック 院長）

会場：コンパルホール305会議室

★特定17回「行動科学を活かした健康管理活動（実習編）～」

日時：11月27日（火）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：コンパルホール304会議室

年間研修案内と申込み→

<http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

傾聴を身に付けていただくため毎週第2火曜日の夜間に実施します。未経験の方でも体験いただける内容です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

★第6回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：9月11日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ2階 研修室

★第7回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」

日時：10月9日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ2階 研修室

★第8回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」

日時：11月13日（火）18：30～20：30

