



I N D E X

- ◆ 所長からのメッセージ
「年末にかけて職場と家庭で注意すべき健康問題」
- ◆ TOPICS
「労働者派遣事業の適正な運営の確保及び派遣労働者の就業条件の整備等に関する法律等の一部を改正する法律案」について
- ◆ 今月の Key Word 【インフルエンザ】
- ◆ 職業性疾病発生事例
 - ・特定化学物質による中毒等(アンモニア)
 - ・特定化学物質による中毒等(シアンを含むアルカリ水溶液)
- ◆ 研修・セミナーのご案内(12月・H21年1月)
- ◆ 新着情報
 - ・新着図書
 - ・新着パンフレット

所長からのメッセージ

年末にかけて職場と家庭で注意すべき健康問題

大分産業保健推進センター
所長 三角 順一

1. 年末の特殊事情

年の瀬が押し迫ると、あれもこれもとやり残した事が、急に増えて来るような感じになって参ります。実際に仕事が増えるのか、普段の段取りの悪さから、やり残しが多くなっているのか真実は、分かりません。

いずれにしても、気分が、セカセカとして全体的に皆な落ち着きが無くなるように思います。アルコールが嫌いでない人は、忘年会などの回数もついつい多くなりがちで、睡眠不足に陥る人も中には、出てまいります。従って、職場の労働災害や交通事故が、増えるのもこの時期です。寒くなると、どうしても、筋肉も強張りがちで、衣服も、一枚余計に着込むことになります。体が重く体の身動きも、思うに任せ無くなって参ります。通常とは、異なった条件が数多く、重なっていることを熟知し、くれぐれも、労働災害等に遭わないように留意して、新年を迎えたいものです。

2. インフルエンザのこと

また、今年は、例年よりも少し早く、インフルエンザが、流行しそうです。早めに、手洗い・顔洗い、嗽などをきちんと行うと共に、不要な外出を避けるよう心がけることなどが、大事です。また、睡眠を8時間以上取るよう心がけ、食事バランスよく3食を食べて、基礎体力を付けておきたいものです。

流行りだしたら、人ごみの中に出かけるときは、マスクを着けることをお勧めいたします。また、万一、インフルエンザにかかった時には、早く治療するとともに、他の人に移さないよう、極力、外出を控えるとともに、マスクを付けるなど、咳エチケットを守りたいものです。

3. 食べすぎに注意

今年4月から、新しい法律の制定・施行に伴って、特定健診、特定保健指導がなされるようになりました。国民の中に劇的に増加し始めた内臓肥満症候群の対策強化が目的です。忘年会にかこつけて、暴飲暴食にならないようにするとともに、寒さにかまけて、運動不足にならないように知恵を絞って、肥満対策に努めましょう。

お元気で、新年を迎えられることを心より、お祈りいたします。

また、来年もよろしく願いいたします。

TOPICS

「労働者派遣事業の適正な運営の確保及び派遣労働者の就業条件の整備等に関する法律等の一部を改正する法律案」について

厚生労働省においては、「労働者派遣事業の適正な運営の確保及び派遣労働者の就業条件の整備等に関する法律等の一部を改正する法律案」を作成し、本日、同法律案の国会提出について閣議に付議し、閣議決定がなされた。

なお、「労働者派遣事業の適正な運営の確保及び派遣労働者の就業条件の整備等に関する法律等の一部を改正する法律案」の概要は別紙1(PDF:104KB)、同法律案要綱は別紙2(PDF:133KB)のとおりである。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2008/11/h1104-1.html> (厚生労働省)

今月の Key Word 【インフルエンザ】

インフルエンザ(Influenza)とはインフルエンザウイルスによる急性感染症の一種で流行性感冒(りゅうこうせいかんぼう)、略称・流感(りゅうかん)ともいう。発病すると、高熱、筋肉痛などを伴う風邪の様な症状があらわれる(詳細は症状の節を参照)。ごくまれに急性脳症や二次感染により死亡することもある。

一般的な予防方法として最も効果が高いのはワクチンを使用した予防接種である。

ワクチンは身体の免疫機構を利用しウイルスを分解・精製したHA蛋白などの成分を体内に入れることで抗体を作らせ、本物のウイルスが入ってきても感染させないようにする。また、ワクチンの接種により仮にインフルエンザにかかったとしても軽症で済むとされるが、個人差や流行株とワクチン株との抗原性の違いにより、必ずしも十分な効果が得られない場合もある。投与手段は皮下注射や筋肉注射であるが、米国では鼻噴霧式のものも認可されている。

効果は免疫力に比例するため青年者にはもっとも効果が高いが、若齢者・高齢者は免疫力が低いので効果も低くなる。また過労、ストレス、睡眠不足や不摂生な生活をすれば身体の免疫力そのものが低下するのでワクチンを接種したから大丈夫と過信してはいけない。その他の感染予防対策として次のことがあげられる。

- ① 薬よりも手洗いやマスクの着用といった物理的な方法が効果的。しかし、前述のように完全に予防することは出来ないので注意が必要である。
 - ② 換気をこまめに行う。また、部屋の湿度を十分保つことが大事である。これにより、飛沫核感染の確率を大幅に減らすことが可能である。
 - ③ 予防効果としてのうがいは、うがい薬やお茶を使用することである程度有効ではある。ただしウイルスは口や喉の粘膜に付着してから細胞内に侵入するまで 20 分位しかかからないので人ごみから帰ったら即座にしなればうがいの効果は期待できないとする意見がある。
一方、水道水によるうがいは有意に風邪の感染を減少させるという研究結果が発表されている。この研究ではヨード液によるうがいは効果が見られなかった。
 - ④ 感染の可能性が考えられる場所に長時間いることを避ける必要がある。人ごみや感染者のいる場所を避けるなど。
 - ⑤ 免疫力の低下は感染しやすい状態を作るため、栄養や睡眠を十分とることが大事である。
 - ⑥ ウイルスは日光や消毒薬に非常に弱いため、衣類に唾液・くしゃみ等が付着したものからの感染は考えにくい、一応こまめに洗濯した方がよい。
- …以下略…

最終更新 2008 年 10 月 29 日 (水) 10:26

出典:フリー百科事典「ウィキペディア (wikipedia) より一部引用

<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%A4%E3%83%B3%E3%83%95%E3%83%AB%E3%82%A8%E3%83%B3%E3%82%B6>

職業性疾病発生事例 (2 例—平成 19 年—)

例 1: 特定化学物質による中毒等

【有害要因】

アンモニア

【業種】

清掃業

【発生日】

12 月

【被災者数】

中毒 6 名

【発生状況】

危険物取扱所において廃液をドラム缶内で混合していたところ、突然混合液が突沸し、ドラム缶からアンモニアガスが発生し、混合作業者及び周辺の作業員がアンモニアガスを吸入し、中毒となった。

【発生原因等】

- ・ 設備点検の不徹底
- ・ 危険有害性の認識不足
- ・ 緊急対応マニュアルの未整備

例 2: 特定化学物質による中毒等

【有害要因】

シアンを含むアルカリ水溶液

【業種】

電気めっき業

【発生月】

12月

【被災者数】

大量漏洩

【発生状況】

めっき工程から排出されるシアン系排ガスを洗浄する排ガス洗浄処理装置において、排水配管に設けられたバルブが腐蝕により穴が開き、内部のシアン系排ガス洗浄液がその穴から流出し、防液堤内の集水升のバルブが開いていたため、雨水側溝から工業団地の調整池を経て、川に流出した。

【発生原因等】

- ・ 設備点検の不徹底

🦋 研修・セミナーのご案内(12月・H21年1月)

※赤い字で表記されました日時・会場等は、変更になっています。ご注意ください。

=====

■ 新型インフルエンザ対策研修会

=====

新型インフルエンザの流行に歯止めをかけ、被害拡大の予防を目的とした研修会を開催いたします。

- 12月12日(金) 中津 (中津市医師会館)
1月26日(月) 佐伯 (佐伯市医師会館)
1月19日(月) 日田 (日田市医師会館)
1月21日(水) 豊後大野 (豊後大野市医師会立豊西苑)

詳細・お申し込みについては、こちらのページからどうぞ。

<http://www.oita-sanpo.jp/2008influenza/influenza.htm>

=====

■ 産業医研修

=====

▽1月19日(月)

時間: 18:30~20:30

会場: 大分産業保健推進センター 会議室

「労働者と貧血」～貧血検査異常をどう考えるか～ 細川 隆文(基幹相談員)

★単位数 基礎研修:後期 2 生涯研修:専門 2

産業医研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/H20_training/H20_doctor.htm

受講お申し込みはこちらからどうぞ

<http://www.oita-sanpo.jp/mail/kenshu.cgi>

=====
■衛生管理者・安全衛生担当者・事業主・看護職等研修

時間:14:00～16:00

会場:大分産業保健推進センター 会議室
=====

▽1月21日(水)

「メンタルヘルス」～心の健康確保～ 影山 隆之(特別相談員)

▽1月30日(金)

「問題解決のための情報交換」～健康診断の実施と事後措置～ 吉良 一樹(基幹相談員)

衛生管理者・安全衛生担当者・事業主・看護職等研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/H20_training/H20_eisei.htm

受講お申し込みはこちらからどうぞ

<http://www.oita-sanpo.jp/mail/kenshu.cgi>

=====
■カウンセリング研修

時間:18:30～20:30
=====

▽1月13日(火)

会場:大分産業保健推進センター 会議室

「事例検討」 渡嘉敷 新典(基幹相談員)

カウンセリング研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/H20_training/H20_cau.htm

受講お申し込みはこちらからどうぞ

<http://www.oita-sanpo.jp/mail/kenshu.cgi>

=====
■第2回 産業保健セミナー

▽1月16日(金)

時間:14:00～16:00

会場:大分県教育会館 研修室 101

大分県教育会館周辺の地図は[こちら](#)

「職場の作業管理」～大分県下の事業場における腰痛予防の実態調査(平成19年度)の結果
と今後の予防対策について～ 青野 裕士(基幹相談員)

産業保健セミナーのページ

http://www.oita-sanpo.jp/H20_training/H20_semi.htm

受講お申し込みはこちらからどうぞ

<http://www.oita-sanpo.jp/mail/kenshu.cgi>

■全職種研修

時間:14:00～16:00

会場:大分産業保健推進センター 会議室

▼12月19日(金)

「加齢と老化」～安全衛生管理のために～ 三角 順一(大分産業保健推進センター所長)

全職種対象研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/H20_training/H20_all.htm

受講お申し込みはこちらからどうぞ

<http://www.oita-sanpo.jp/mail/kenshu.cgi>

●平成20年度 産業保健研修会トップページ

http://www.oita-sanpo.jp/H20_training/H20top.htm

 新着情報

新着図書

・資料番号:0700157

「医療現場のコミュニケーション ～医療心理学的アプローチ～」(上野 徳美・久田 満 編)

・資料番号:0700158

「セルフケアに役立つ職業性ストレス簡易調査票(簡易判定用) (中央労働災害防止協会 編)

新着パンフレット

・石綿(アスベスト)健康被害者のご遺族の皆様へ。

「特別遺族給付金」に関する大切なお知らせです。(厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署)

※ポスターもあります

・はじめませんか THP 働く人の心とからだの健康づくり(厚生労働省 中央労働災害防止協会)

図書・ビデオは無料で貸し出しを行っております。

また、パンフレットも無料にて配布しております。

どうぞお気軽にご利用下さい！

図書・ビデオ等の貸し出しのお申し込みはこちらからどうぞ

<http://www.oita-sanpo.jp/mail/index.cgi>

図書・ビデオ・機器貸出し トップページ

<http://www.oita-sanpo.jp/kasidasi/2008kasidasi.htm>

※ メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oita-sanpo.jp までお願いします。

皆様のご意見をお待ちいたしております。

今年も大分産業保健推進センターのメールマガジンをご愛読いただきまして、誠にありがとうございました。
した。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

>>>>>> 2008 年



Oita Occupational Health Promotion Center

独立行政法人 労働者健康福祉機構

大分産業保健推進センター

〒870-0046 大分県大分市荷揚町 3-1 第百・みらい信金ビル 7F

TEL:097-573-8070 FAX:097-573-8074

<http://www.oita-sanpo.jp> / E-mail: info@oita-sanpo.jp

