	Occupational Health Promoti		
	2012/ 9/ 4 おおいた産保メールマガジン		
2 % / ⊏	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		羊 力
光行: ノ	大分産業保健推進連絡事務所		我久
	http://www.oita-sanpo	<u>) Jb/</u>	
	Oita		
◆ 相談員の窓 ◆			
熱中症体験より			
◆ お知らせ ◆ 【平成24年度大分県衛生【平成24年度「健康セミナ【研修テーマ変更のお知ら【日本医師会認定産業医制ででは、10人間を対象をは、10人間を対象をは、10人間を対象を対象をは、10人間を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を	ー」のお知らせ】 っせ】 制度研修会(実地研修2単位) 生週間がはじまります】 ら知らせ(ご参考)】 着情報配信サービスより	追加開催予	定!】
◆ 研修・セミナーのご案内	勺(9月•10月)◆		
◆◇+····································			·····+♦◆
熱中症体験より			

基幹相談員 田口 信康 (大分労働衛生管理センター環境測定部 副部長)

今年の暑さも尋常ではありません。更に節電も加わり部屋の中にいても暑くてたまらない状況です。今年も熱中症でなくなる方が多く、7月末時点で15名に達し、記録的猛暑であった平成22年の死亡者数に次ぐ状況のようです(大分労働局発基87号)。

この熱中症もこまめな水分補給と休息等で体温上昇を防げば防止することが可能ですが、業務遂行中は自分の身体から発しているシグナルに気づいてやれてないのです。

30年ほど前の話ですが、熱中症を体験しました。今であればもっと早く対応が出来たものと 考えられますが、何しろ当時、熱中症の話はきいていたものの若気の至りで対応ができなかっ たのです。

それは、8月上旬の炎天下での排ガス測定のことです。2名で焼成炉からでる煙突の排ガス測定に行きました。煙突は高さ20mほどあり、地上5mほどの高さにある測定口付近には測定作業用のステージが設けられていました。現場に10時くらいに到着し、すぐに準備にかかりました。相棒は付設の梯子をのぼり、ステージ上で測定の準備を、私は地上にてポンプ等の準備をします。8月上旬の炎天下ですので、気温は既に30℃は超えていました。更に、この煙突、丁度測定口付近の鉄板がむき出しになっていたのです。排ガス温度が300℃くらいですので、

ステージ上の輻射熱は50°Cは超えていたと思います。また、ステージ上の煙突横に風圧を計測する傾斜マノメーターをセットしていました。このマノメーターには有機溶剤のトルエン(沸点が111°C)を使用していましたが、沸騰して蒸気が出ていた記憶もあります。あまりにも暑いのでベニヤ板で覆い輻射熱を遮り作業をしていました。その内、地上での準備が終わり梯子を昇りステージに行くと相棒の動作が遅く、どうも様子が変なのです。代わりに自分がやるのでと相棒を地上に降ろしました。そうする内にどうも自分の身体の異常に気づきました。身体がだるくなり、少しふらつき始めたのにも気がつきました。これはやばいと思い梯子をゆっくり降りたのです。そのとき相棒は既に地上の木陰で腰を下ろしていました。はじめてこれはやばいと思い、木陰で休むことにしました。水分を取り少し休めば午後には作業を始められるだろうとまだ業務のことばかり考えていたのです。

昼になり持っていた弁当を食べようとしても頭が重く食欲が出ず、また水分を取り横になって 休みました。

午後3時ごろ夕立の気配があり、空が曇り少し涼しくなりした。ようやく身体が動けるようになり、作業を開始し終了したのは5時近くでした。

いま思えば本当に危なかったなと思うのですが、まさしく熱中症に罹ったのでした。

学生時代に運動部で鍛えた身体を自負し、体力と気力には自信があり、熱中症など考えにも 及ばなかったことは浅はかでした。その様な経験から、今では、夏になると若者にはこまめな水 分補給と休息の励行を常々言い渡し二の舞にならないよう気をつけている次第です。今は熱中 症は本当に怖いものと認識しています。

♦♦+-----+♦♦

◆ お知らせ ◆

【平成24年度大分県衛生管理者研修交流会】

平成24年10月12日(金)14時~18時 トキハ会館5階ローズの間にて標記研修交流会を 開催予定です。衛生管理者の皆様のご参加をお待ちしております。

参加費は(社)大分県労働基準協会の会員5千円、非会員7千円です。

◎開催のご案内(申込書)⇒ http://www.oita-sanpo.jp/New/info/eiseikouryu.pdf 【平成24年度「健康セミナー」のお知らせ】

(財)大分県社会保険協会会員事業場の、健康保険委員・社会保険ご担当の方(事業主)などの皆様を対象とした、メンタルヘルス入門セミナーが県内5か所で開催されます。参加費は無料、参加者には「こころの健康管理BOOK(監修 山本晴義 横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長)」がプレゼントされます。(各会場 先着100名)

詳しくは ⇒ http://www.oita-sanpo.jp/New/info/kenkou.pdf

【研修テーマ変更のお知らせ】

講師のご都合により11月2日と11月9日のテーマを変更させていただきます。

≪衛生管理者・安全衛生担当者・事業主当研修(看護職含む)≫

◎第17回 日時 11月2日(金)14時~16時 会場 コンパルホール

新テーマ: 復職の実際 衛生管理者の役割(谷口邦子先生)

旧テーマ: 職場の健康診断で衛生管理担当者に役立つツールのご案内(青野裕士先生)

◎第18回 日時 11月9日(金)14時~16時 会場 コンパルホール

新テーマ: 職場の健康診断で衛生管理担当者に役立つツールのご案内(青野裕士先生)

旧テーマ: 復職の実際 衛生管理者の役割(谷口邦子先生)

※詳しくはホームページでご確認または、電話・メールでお問い合わせください。

【日本医師会認定産業医制度研修会(実地研修2単位) 追加開催予定!】

当機構本部主催による研修会を下記のとおり開催予定です。現在、認定申請中ですので、事前情報としてお知らせいたします。正式決定後、改めてお知らせいたします。

研修名 アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習(実地研修2単位)

研修内容 講義形式による画像診断のポイント解説(30分程度)の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行う。

講 師 1. 神戸労災病院院長代理 大西 一男 先生

2. 千葉労災病院院長代理 由佐 俊和 先生

開催日時 平成24年11月22日(木)18時30分~20時30分

開催場所 大分県医師会館(大分市駄原2892-1)

※なお、当連絡事務所年間計画の「じん肺診断書の作成(演習)」(実地研修2単位)

も予定されておりますので、併せてご活用下さい。

開催日時 平成24年11月29日(木)18時30分~20時30分

開催場所 アイネス(大分市東春日町)

講 師 霧が丘つだ病院 院長 津田 徹 先生

産業医科大学産業生態科学研究所

作業関連疾患予防学 教授 大神 明 先生

詳しくは ⇒ http://www.oita-sanpo.jp/New/study/doctor.pdf

【平成24年度全国労働衛生週間がはじまります】

≪心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理≫

主唱者 厚生労働省、中央労働災害防止協会

実施期間 平成24年10月1日~10月7日

(※準備期間 9月1日~9月30日)

詳しくは ⇒ http://www.jisha.or.jp/campaign/eisei/youkou.html

- ◎大分県内では、下記の日程で説明会が開催されます。
 - 口大分労働基準監督署管内

開催日時 9月10日(月)14:00~16:00

開催場所 大分県立社会教育総合センター 多目的ホール

別府市大字野口原3030-1

開催日時 9月11日(火)14:00~16:00

開催場所 コンパルホール 文化ホール

大分市府内町1-5-38

口中津労働基準監督署管内

開催日時 9月18日(火)14:00~16:00

開催場所 宇佐勤労者総合福祉センター さんさん館

宇佐市大字四日市391-10

口佐伯労働基準監督署管内

開催日時 9月14日(金)14:00~16:00

開催場所 弥生文化会館 多目的ホール

佐伯市弥生大字上小倉1157-2

□日田労働基準監督署管内

開催日時 9月12日(水)14:00~16:00

開催場所 日田市民文化会館 パトリア日田 大ホール

日田市三本松1丁目8番11号

□豐後大野労働基準監督署管内

開催日時 9月14日(金)14:00~16:00

開催場所 豊後大野市総合文化センター(エイトピアおおの)小ホール

豊後大野市三重町大字内田878番地

当機構では、関東労災病院において「じん肺診断技術研修」を11月29日(木)~30日(金)の2日間開催予定です。研修費用は3万5千円、全て受講されると日本医師会認定産業医制度に係る認定単位9.5単位、及び日本職業・災害医学界が認定する労災補償指導医制度の認定単位2単位(選択単位 職業上疾病の労災補償)が取得できます。

詳しくは⇒ http://www.rofuku.go.jp//tabid/754/Default.aspx

△▼厚生労働省▼△ 新着情報配信サービスより

・食品中の放射性物質の検査結果について(第464報)(東京電力福島原子力発電所事故関連)

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002idcr.html

・原子力災害対策特別措置法第20条第3項の規定に基づく食品の出荷制限の設定について (原子力災害対策本部長指示)

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002idg8.html

【こころの耳】 http://kokoro.mhlw.go.jp/index.html

おすすめの本 事業者の方 http://kokoro.mhlw.go.jp/jigyosya/book/ 働いている方 http://kokoro.mhlw.go.jp/hatarakukata/book/index.html

【胆管がんに関する電話相談のご案内】

◇労働者健康福祉機構 産業保健推進センター ⇒ 電話:0120-688-224

受付日時 :(火・水・木) 13:00~17:00 ◇厚生労働省 ⇒ 電話:0120-616-700

受付日時:(月~金) 9:00~12:00、13:00~16:00

♦♦+-----+♦♦

- ◆ 研修・セミナーのご案内(9月・10月)
- ◆ 日時・会場は変更する場合がございます。 変更はホームページに掲載いたしますので、ご 確認下さい。

■産業医研修

★第13回「働く女性のために -エイジングと生殖- 」

日時:9月14日(金)18:30~20:30

講師:宮川 勇生(大分労働衛生管理センター 所長)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第14回「健康診断の事後措置」

(特殊健康診断、特定業務従事者健診編)

日時:9月15日(土)13:00~15:00

講師: 増井 太朗(大分キャノン株式会社安岐事業所 産業医)

会場:中津市医師会

単位:専門2

★第15回「 喫煙対策のためのガイドラインについて(実習)

-新ガイドラインによる効果の確認- 」

日時:9月15日(土)15:00~17:00

講師:田口 信康(大分労働衛生管理センター環境測定部 副部長)

会場:中津市医師会

単位:実地2

★第16回「職場の喫煙対策にかかわる労働安全衛生法の改訂の動き」

日時:9月27日(木)18:30~20:30

講師:大和 浩(産業医科大学産業生態科学研究所健康開発科学研究室 教授)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第17回「生活習慣予防(COPD早期発見と禁煙支援)睡眠時無呼吸症候群 」

日時:10月2日(火)18:30~20:30

講師:津田 徹(霧が丘つだ病院 院長)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第18回「リスクアセスメントに根ざした最近の職場の安全衛生活動」

日時:10月10日(水)18:30~20:30

講師:青野 裕士(大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授)

会場:佐伯市医師会

単位:専門2

★第19回「復職における産業医の役割」

日時:10月12日(金)18:30~20:30

講師:谷口 邦子(社会保険診療報酬支払基金大分支部 医療顧問)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第20回「職場のストレスとメンタルヘルス対策

ー早期発見と4つのケアの進め方ー 」

日時:10月18日(木)18:30~20:30

講師:上野 徳美(大分大学医学部社会心理学講座 教授)

会場:別府市医師会

単位:専門2

産業医研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/doctor.pdf

■産業看護職等研修

★第1回「安全衛生マネージメントシステムと健康管理」

日時:9月19日(水)18:30~20:30

講師:田吹 好美(翔労働衛生コンサルタント事務所 所長)

会場:コンパルホール 305 会議室

★第2回「対人援助者のストレスコーピング」

日時:10月25日(木)18:30~20:30

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:コンパルホール 304 会議室

産業看護職等研修のページ

http://www.oita-sanpo.jp/New/study/kango.pdf

■衛生管理者等研修

★第11回「特定化学物質による健康障害の予防と対策」

日時:9月7日(金)14:00~16:00

講師:三角 順一(大分大学 名誉教授)

会場:コンパルホール 305 会議室

★第12回「基礎から学ぶ衛生管理講座 4

わかりやすく役立つ衛生管理計画のたて方と活かし方」

日時:9月21日(金)14:00~16:00

講師: 吉良 一樹(きら労働衛生コンサルタント事務所 代表)

会場:コンパルホール 302 会議室

★第13回「自殺のポストベンション」

日時:9月25日(火)14:00~16:00

講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー)

会場:コンパルホール 305 会議室

★第14回「高齢労働者の安全衛生管理」

日時:10月4日(木)14:00~16:00

講師:増井 太朗(大分キャノン株式会社安岐事業所 産業医)

会場:コンパルホール 305 会議室

★第15回「自律訓練法を体得しましょう!」 日時:10月16日(火)14:00~16:00 講師:佐用 槙子(産業カウンセラー) 会場:コンパルホール 305 会議室 ★第16回「基礎から学ぶ衛生管理講座 5 衛生委員会が活発になる運営のポイント 」 日時:10月19日(金)14:00~16:00 講師:吉良 一樹(きら労働衛生コンサルタント事務所 代表) 会場:コンパルホール 305 会議室 衛生管理者・安全衛生担当者・事業主等研修(看護職含む)のページ http://www.oita-sanpo.jp/New/study/eisei.pdf ■カウンセリング研修 ★第6回「事例検討(アルコール依存症)」 日時:9月11日(火)18:30~20:30 講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー) 会場:アイネス 2階 大会議室 ★第7回「積極的傾聴のグループワーク」 日時:10月9日(火)18:30~20:30 講師:渡嘉敷 新典(シニア産業カウンセラー) 佐用 槙子(産業カウンセラー) 会場:アイネス 2階 大会議室 カウンセリング研修のページ http://www.oita-sanpo.jp/New/study/cau.pdf 受講お申し込みはこちらのページから http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html **♦**♦+····· ※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oita-sanpo.jp までお願い致して おります。 皆様のご意見をお待ち致しております。 今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。 独立行政法人 労働者健康福祉機構 大分産業保健推進連絡事務所

〒870−0046

大分市荷揚町3番1号 第百・みらい信金ビル6階

TEL:097-573-8070 FAX:097-573-8074 http://www.oita-sanpo.jp/ / E-mail: info@oita-sanpo.jp