



3. 隔離・仲間外し・無視（人間関係からの切り離し）
4. 業務上明らかに不都合なことや遂行不可能なことの強制、仕事の妨害（過大な欲求）
5. 業務上の合理性なく、能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと（過小な欲求）
6. 私的なことに過度に立ち入ること（個の侵害） など

● 「あかるい職場応援団」の概要

職場のパワーハラスメントを理解する3つの基本として、1. パワーハラスメントとは何か 2. パワーハラスメントによる影響や対策の必要性 3. 何から始めればいいのか予防・解決のための取組等について提示されています。また、他企業の取組事例や裁判事例等も連載されます。

メンタルヘルス・ポータルサイト「心の耳」と同様、職場活動に役立つことと思います。

● 職場のパワーハラスメント対策に取り組もう

パワーハラスメントに関する関係行政等への相談件数は増加の一途をたどっています。パワーハラスメントは受ける人に大きな痛みをもたらすだけでなく、職場全体のメンタルヘルスの悪化や士気にも影響を与える行為です。もし、辛い思いをしている方がいれば1人で悩まないで、まずは周りの誰かに相談しましょう。また、周りにパワーハラスメントを受けている人がいたら孤立させずに声をかけ合い、支え合いましょう。

● 職場のよりよい人間関係は「コミュニケーション」を深め「承認」と「共感」と「傾聴」 職業性ストレスで一番訴えの多い人間関係は、コミュニケーション不足が大きな原因と考えられます。開放的なコミュニケーションがとれる職場の文化を築きましょう。

一人一人に関心を持ち、認め、人格を尊重し、理解しようとする態度や姿勢をもつことで、周囲との人間関係も良好に保たれると思います。相手の人間全体を受容し、気持ちを共感することは個人だけでなく職場全体のメンタルヘルスの向上に繋がることだと思います。

最後に、山本五十六氏の語録より

「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば人は育たず」

◆◇+.....+◇◆

◆ お知らせ ◆

○メンタルヘルスケア事例検討・交流会《参加無料》

標記事例検討・交流会はお陰さまで第4回をむかえます。「円滑な職場復帰支援」に向けた、具体的な事例の検討および意見交換を行いますので、メンタルヘルス及び産業保健関係の皆様のご参加をお待ちしております。

日時：平成24年12月7日（金）18時30分～20時30分

場所：大分県消費生活・男女共同参画プラザ(アイネス)大分市東春日町1丁目NSビル

定員：150名（先着順）

詳しくはホームページの「お知らせ」をご覧ください。⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/>

○研修申し込み締切のお知らせ

石綿関連疾患胸部画像読影実習（11月22日：大分県医師会館：生涯実地2単位）は定員を超えましたので、募集を締め切らせていただいております。⇒実地研修として、平成25年2月5日（火）じん肺診断書の作成（生涯実地2単位：中津市医師会）を予







10月22日に第65回労働政策審議会安全衛生分科会が開催されました。議題は陸上貨物運送事業団体からのヒアリング及び第12次労働災害防止計画の骨子案についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

平成24年10月31日(水) 第66回労働政策審議会安全衛生分科会

10月31日に第66回労働政策審議会安全衛生分科会が開催されました。議題は小売業関係団体からのヒアリング及び第12次労働災害防止計画の骨子案等についてでした。(厚生労働省労働基準局安全衛生部計画課)

《その他》

【労働災害減少に向けた緊急要請】

厚生労働省では、企業の安全衛生活動を総点検し、労使、関係者が一体となって労働災害防止のための取組を徹底するよう緊急要請を行いました。

(労働基準局安全衛生部安全課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002krc7.html>

【平成24年度「見える」安全活動コンクール】

厚生労働省では、平成24年10月1日に、労働災害防止に向けた企業の取組事例を募集・公開し、国民からの投票により優良事例を選ぶ、平成24年度「見える」安全活動コンクールを実施すると発表しました。応募期間は10月1日から11月30日までです。(労働基準局安全衛生部安全課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002kw6h.html>

【職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト「あかるい職場応援団」のオープン】

厚生労働省は平成24年10月1日に職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けたポータルサイト「みんなでなくそう 職場のパワーハラスメント あかるい職場応援団」開設したことを公表しました。(厚生労働省労働基準局労働条件対策課賃金時間室)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002k4mm.html>

【印刷業に対する有機溶剤中毒予防規則等に関する通信調査の結果(最終版)等】

厚生労働省は10月12日に印刷業に対する労働衛生対策の一環として行った通信調査の最終結果を公表しました。(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002j80z.html>

【規格不適合の防毒マスクなどの流通が発覚(注意喚起)】

厚生労働省では、市販されている防毒マスクの一部製品について、その性能が国家検定規格を下回っているとして、製造者に対して回収を要請するとともに、所有者へ注意喚起を行いました。(厚生労働省労働基準局安全衛生部化学物質対策課)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002mig2.html>

【東日本大震災の関連情報窓口(参考)】

○首相官邸災害対策

<http://www.kantei.go.jp/saigai/>

