

お知らせ

【グループディスカッション方式の実地研修です！】 「メンタルヘルス対策（事例検討）」【実地2】

日時：平成 26 年 9 月 4 日（木）18:30～20:30
場所：別府市医師会 2 階 会議室
講師：増井 太郎先生

【実地研修の日程が決まりました。】 「じん肺診断書の作成（演習）」【実地2】

日時：平成 27 年 1 月 27 日（火）18:30～20:30
場所：大分県医師会館 6 階 研修室 II
講師：津田 徹先生、大神 明先生

【研修日程が変更となりました。】 「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：平成 26 年 9 月 9 日（火）を順延します。
⇒9 月 16 日（火）18:30～20:30

場所：アートプラザ 2 階 研修室
講師：渡嘉敷 新典先生

「産業医がかかわる特殊健診と災害事例について」【専門2】

日時：平成 27 年 2 月 13 日（金）を順延します。
⇒2 月 20 日（金）18:30～20:30

場所：大分県医師会館 6 階 研修室 II
講師：谷口 邦子先生

【産業医研修】（時間：18:30～20:30）

8/5	火	職場における腰痛対策 専門2	A
8/26	火	過重労働対策の進め方 専門2	A
9/4	木	メンタルヘルス対策（事例検討） 実地2	B
9/18	木	労働安全衛生法に基づく産業医活動 更新2	C
9/19	金	働く女性のために 専門2	A
9/25	木	職場における感染症の予防対策 専門2	A
10/9	木	労働安全衛生法に基づく産業医活動 更新2	D
10/22	水	今、労働者が直面している不健康 因子の指導のポイント 専門2	A

A:大分県医師会館、B:別府市医師会、C:佐伯市医師会、D:豊後大野市医師会

【衛生管理者・安全衛生担当・事業主等研修】
（時間：14:00～16:00）

8/6	水	健康管理に係る Q&A	①
8/20	水	職業性ストレスとその対応	①
8/22	金	モノの姿から人の動きや管理状況がわかる職場巡視の眼を養う	①
8/29	金	衛生管理者等に必要とされる主な製造工程に関する知識	①
9/3	水	職場復帰支援プログラム作成手順	①
9/19	金	報告会から意見交換ができる衛生委員会に変える	①
9/30	火	労災事故の惨事ストレス	①
10/3	金	特定健康診査・特定保健指導進行に伴う産業保健スタッフの役割分担	未定
10/10	金	健康長寿を目指す口腔ケア	未定
10/17	金	事後措置までキッチンとできる健康診断を目指す	未定
10/22	水	職場におけるメンタルヘルス対策（組織で作る快適職場）	未定
10/27	月	うつ病・うつ状態とは	未定

①：JICA 林-ル、②：アトブレガ、未定：①又は②

【職場の「心の健康づくり」のための研修】 （時間：18:30～20:30）

8/19	火	積極的傾聴のグループワーク（話の要約）	②
9/16	火	同上	②
10/7	火	積極的傾聴のグループワーク（基礎）	未定

①：JICA 林-ル、②：アトブレガ、未定：①又は②

【自殺予防研修】（時間：18:30～20:30）

10/14	火	自殺発生の危機への対応の実践（理論）	未定
10/21	火	自殺に気づくための話の聴き方（全員体験学習）	未定
10/28	火	自殺を考えている人の話の聴き方とその後の対応（代表者体験学習）	未定

①：JICA 林-ル、②：アトブレガ、未定：①又は②

※研修内容等については、ホームページをご覧ください。
ただか、総合支援センターへお問合せ下さい。

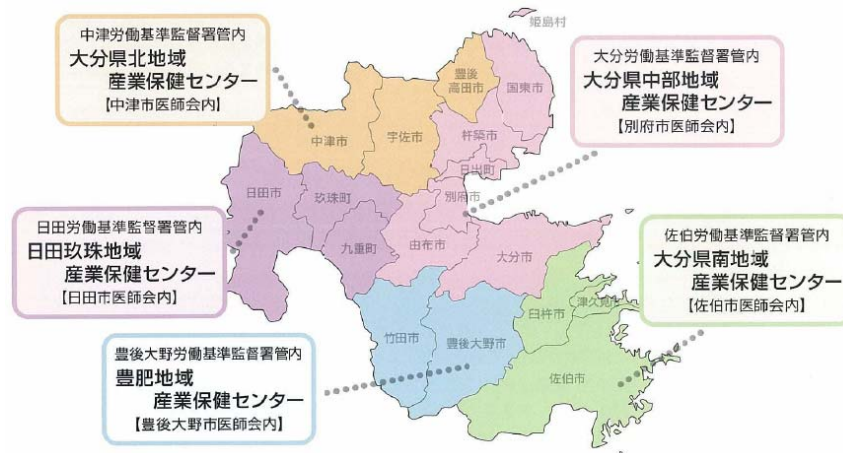
発行者：独立行政法人 労働者健康福祉機構
大分産業保健総合支援センター
所長 嶋津 義久

連絡先：〒870-0046
大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい館金ビル6F
TEL 097-573-8070 FAX 097-573-8074
ホームページ <http://www.oita-sanpo.jp/>
Eメール info@oita-sanpo.jp

大産保

おおいた産保かわら版 第18号 2014.8.1

働く人の健康のために 産業保健活動をサポートします！



大分産業保健総合支援センターは平成 26 年 4 月から、産業保健 3 事業を一元的に提供する窓口としてスタートしました。

今号では、大分県内 5 か所の地域窓口【地域産業保健センター】の概要と利用方法等をご紹介します。

Q1 地域産業保健センターとは？

労働者 50 人未満の小規模事業場や小規模事業場で働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。

Q2 無料で利用できるサービスとは？

- 【事業者の方は】
- A. 健康診断結果に基づく医師からの意見聴取
労働安全衛生法に定められている健康診断で、異常の所見があった労働者に関して、その健康を保持するために必要な措置について医師から意見を聴くことができます。
 - B. 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
労働安全衛生法に定められている健康診断の結果「血中脂質検査」「血圧の検査」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」の項目に異常の所見があった労働者に対し、医

師または保健師が日常生活面での指導や健康管理に関する情報の提供などを行います。

C. メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導

メンタルヘルス不調を感じている労働者に対し、医師または保健師による相談・指導を行います。

D. 長時間労働者に対する面接指導

時間外労働が長時間に及び労働者に対し、疲労の蓄積状況の確認など医師による面接指導を行います。

【働く方は】

A. 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導

職場で実施した健康診断の結果、「血中脂質検査」「血圧の検査」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」の項目に異常の所見があったときは、医師または保健師による日常生活面の指導などを受けることができます。

B. メンタルヘルス不調に関する相談・指導

こころの健康に不安を感じているときは、医師または保健師に相談することができます。

C. 長時間労働による疲労や健康不安に関する面接指導

時間外労働が長時間に及び、疲労が蓄積したときは、医師の面接指導を受けることができます。

Q3 利用方法は？

地域産業保健センターへ、「健康相談・面接指導 利用申込書」をお送りください。

各地域の担当コーディネーターが利用内容に応じて、産業医等との調整を行います。

大分県中部地域産業保健センター

別府市上田の湯町 10 番 5 号 別府市医師会内

対象地域：大分市、別府市、姫島村、杵築市、
国東市、由布市、日出町

TEL: 070-2153-0811
FAX: 0977-24-7664
Eメール: tyu-bu@oita-sanpo.jp

大分県北地域産業保健センター

中津市大字永添 2110 番 8 号 中津市医師会内

対象地域：中津市、宇佐市、豊後高田市

TEL: 070-2153-0812
FAX: 0979-24-1486
Eメール: kenhoku@oita-sanpo.jp

大分県南地域産業保健センター

佐伯市鶴谷町 1 丁目 7 番 28 号佐伯市医師会内

対象地域：臼杵市、津久見市、佐伯市

TEL: 070-2153-0813
FAX: 0972-24-1660
Eメール: kennan@oita-sanpo.jp

日田玖珠地域産業保健センター

日田市清水町 803 番地の 1 日田市医師会内

対象地域：日田市、玖珠町、九重町

TEL: 070-2153-0814
FAX: 0973-24-7080
Eメール: hitakusu@oita-sanpo.jp

豊肥地域産業保健センター

豊後大野市三重町百枝 1086 番地 12 豊後大野市医師会内

対象地域：竹田市、豊後大野市

TEL: 070-2153-0815
FAX: 0974-22-6149
Eメール: ho-hi@oita-sanpo.jp

大分産業保健総合支援センター

大分市荷揚町 3 番 1 号 いちご・みらい信金ビル 6F

TEL: 097-573-8070
FAX: 097-573-8074
Eメール: info@oita-sanpo.jp

健康相談・面接指導 利用申込書
(申込先は裏面を参照下さい。)

事業場	事業場名	
	所在地	
	労働者数	(男: 人) (女: 人) (計: 人)
	事業内容	
	代表者	職名: 氏名:
	担当者 <small>(労働者本人からの申込みの場合は、氏名の後ろに「本人」と注記してください。)</small>	職名: 氏名: 電話: FAX:
本社、親企業等の情報*	本社、親企業等の名称 ()	
	事業場の属する本社、親企業等の全労働数 () 人 本社、親企業等の産業医数 (産業医 名、内専属産業医 名)	
相談内容 (希望するものに○)	1 労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談 (対象者 名)	
	2 健康診断の結果についての医師の意見聴取 (対象者 名)	
	3 長時間労働者に対する面接指導 (対象者 名)	
	4 その他 () (対象者 名)	
事業場訪問	1 希望する 2 希望しない	
その他連絡事項等		

※ 申込事業場が企業の支店、営業所、工場や子会社等の場合、当該企業又は親企業の情報をご記入ください。なお、本事業は企業規模で常時50人未満の小規模事業場を優先的に対応いたします。
※ 労働者本人からの申込みの場合は、担当者欄にご本人の氏名をご記入のうえ、氏名の後ろに「本人」と注記してください。
※ 本用紙に記載された個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

* 下記事項をご一読いただき、いずれかにチェックをしてください。

チェック欄
はい いいえ

- 1 就業する事業場は50人未満です。 はい いいえ
- 2 健康相談・面接指導は治療目的ではないことを理解しています。 はい いいえ
- 3 本事業の実施に必要な個人情報の提供について同意します。 はい いいえ