

平成 31 年度 [令和元年]

産業保健研修会のご案内



独立行政法人 労働者健康安全機構

大分産業保健総合支援センター

受講される皆さまへ

I 研修の種類と対象者

当センターが実施する研修のすべては、どなたでも受講することができます。

研修の種類ごとの対象者はそれぞれ以下のとおりです。



1. 産業医研修

日本医師会認定産業医の更新を目的とされる産業医を対象に、日本医師会の単位が取得できます。

産業医研修はどなたでも受講可能ですが、産業医の方優先となります。

※ 本研修は、生涯研修のための更新研修、実地研修、専門研修です。

新規に産業医になるための、基礎研修の単位取得はできませんので、ご注意ください。

* **遅刻・早退**の場合は単位取得の要件を満たさないため、**単位シールは交付できません。**

* 産業医研修の**単位シール**は研修終了後にお渡しいたします。

* **遅刻・早退**が見込まれる場合は、別の日の受講をご検討下さい。

2. 衛生管理者・産業看護職・事業主等研修

衛生管理者や衛生推進者など、企業における労働健康管理担当者。

保健師などの産業看護職に従事されている方。

事業主や、支店長、営業所長などの事業場の代表者。

その他、産業保健に興味があり研修受講を希望される方。

《**基礎コース**》衛生管理に初めて従事される方にお勧めします。

※ 本コースは、衛生管理者等保健師等の資格をお持ちでない方でも、参加できる講習です。

また、衛生管理者等の資格取得を目指す方にもお勧めです。

《**特定テーマコース**》

※ 本コースは、衛生管理業務のテーマについて、各種分野の専門講師が講義します。職場での疑問等についても講師に直接質問ができます。初心者にも分かりやすく説明しますので、ご安心下さい。

3. 職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

メンタルヘルス担当者、人事労務担当者、管理監督者、衛生管理者、産業保健スタッフその他、傾聴に興味のある労働者など。

※ 傾聴の実践的演習です。メンタルヘルス不調の早期の気づきと、その対応に必要な傾聴技法についてロールプレイをとおして体験学習します。

繰り返し学習することで、知識の習得と併せ、身体で覚えることができます。

II 研修の定員

各研修の定員は、当該研修の内容や、開催する会場の収容人数によって変化します。

受講は先着順となりますので、定員を超える場合は募集期間内であっても途中で締め切ることがあります。

産業医研修は、医師、産業医の方を優先させていただきますので、あらかじめご了承ください。

III 申し込みの方法

各研修の申し込みは、開催の一週間前までに行ってください。

受講は先着順となります。定員を超える場合は募集期間内でも途中で締め切ることがあります。研修の直前に申し込まれる場合は、当センターまでご連絡いただきますようお願いいたします。

1. ホームページからのお申し込み

大分産業保健総合支援センターのホームページからお申し込みできます。

ホームページの左のバナーの「**研修のご案内**」又は、上部にある「**研修**」「**各種申込書**」のタグ（右図参照）から申し込みの画面に移動して下さい。

必要事項を申込フォームに入力後送信してください。

受講票には**受付番号**を記載していますのでご確認ください。

ご案内する内容は、**開催日時**、**受講される研修の内容**、**講師**、**会場**です。

●左の「研修のご案内」バナー

「**研修のご案内**」の下3つ目の項目「**研修会の参加お申し込み方法**」の下から入力フォームに進む。

●上部の「研修」のタグ

カーソルを合せると、すだれ状に垂れ下がる項目の最下部にある「**研修のお申し込みについて**」をクリック。入力フォームに進む。

●上部の「各種申込書」のタグ

カーソルを合せると、すだれ状に垂れ下がる項目から入力フォームに進む。



センターのご案内 | **研修** | 福祉 | 地域産業保健センター | **各種申込書**

独立行政法人 労働者健康安全機構
大分産業保健総合支援センター
TEL:097-573-8070 FAX:097-573-8074
ご利用時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

研修のお申し込みについて

研修のご案内

研修のお申し込みフォーム

研修の受講お申し込みにつきましては、以下のフォームに必要事項をご入力の上、お申し込みください。
産業保健研修会の日程については、**コチラ**をご参照ください。

研修名	研修実施日
例) 産業医研修	例) 2019-01-10
例) 産業医研修	例) 2019-01-10
例) 産業医研修	例) 2019-01-10

お名前 (必須) (姓) (名)
例) 産業 例) 太郎

ふりがな (必須) (せい) (な) (あ) (い)
例) さんざんよう 例) たらう

メールアドレス (必須) 例) info@oitas.johas.go.jp

会社名 (必須) 例) 大分産業保健

郵便番号 例) 870-0046

会社住所 (必須) 例) 大分市高師町13番1号

電話番号 (必須) 例) 097-573-8070

職業 (必須) 例) 産業医
 産業医
 保健師
 衛生管理者
 労務管理者
 事業主
 産業保健関連機関
 労働者
 その他

従業員数 例) 100 人

研修のご案内方法 (必須)
 FAX
 E-mail

※FAX・メールが使えない場合はお問い合わせください

こちらの文字列を入力してください。(必須)
K q M D

入力内容の確認

2. FAXによるお申し込み

巻末の「受講申込書」(右図参照)に必要な事項をご記入のうえ、大分産業保健総合支援センターまでFAXして下さい。

受付のご案内は、研修日の約一週間前を目途に**指定された方法**により「受講票」という形でご案内をいたします。

FAX 若しくはメールの何れかに必ずチェックを入れてください

受講申込書
年 月 日

氏名			受講票の 送付方法
所在地			<input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール
〒	〒	FAX	
フリガナ			
氏名			所属機関
<input type="checkbox"/> 企業 ① 製造業 ② 建設業 ③ 衛生関連業 ④ 事業主 ⑤ 労働者 ⑥ 労働者健康推進者 <input type="checkbox"/> 学校 ⑦ 福祉 ⑧ 学生 ⑨ 産学連携者等 ⑩ その他			

席 別	可 数	開 催 日	テ ー マ
基礎・心	席	日	
基礎・特定	席	日	
基礎・心	席	日	
基礎・特定	席	日	
基礎・心	席	日	
基礎・特定	席	日	
基礎・心	席	日	
基礎・特定	席	日	

■ 基礎：作業現場
■ 心：職場の「心の健康づくり」のためのワークショップ研修
■ 基礎・特定：健康増進・産業保健・職業安全に関する基礎コース
■ 基礎・心：健康増進・産業保健・職業安全に関する基礎コース
■ 特定：産業保健・産業保健推進・職業安全に関する特設コース

※ 一般の申込書で、複数の申込のほどできません。
 ※ 一人様、複数でもお申込み可です。
 ※ 申込書は研修日の1週間前までにご利用ください。
 ※ 送付は先着順です。
 ※ 受付手続は申込書が到着次第により遅延いたします。
 ※ 受講票の送付方法は必ずご確認ください。

※ 申込みは、未用紙によるFAX、または、当センターのホームページからメールでお願います。
 申込みの行き違いを防止するため、TELによる受け付けは行っておりませんのでご了承ください。

FAX 送付先 **097-573-8074**
 独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター
 お問い合わせは、TEL:097-573-8070
 または、ホームページからメールで！

IV 研修会場

会場の欄が「別途連絡」になっているものは本誌作成時点において未定です。

会場予約の関係で一年間分の予約ができないためですが、会場が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますのでご確認ください。

会場の所在地は、本誌 12 ページに記載していますので参照してください。

会場に関するお問い合わせは当センターまでお願いいたします。

なお、開催の3日前になっても受講票が届かない場合はお手数ですが当センターまでお問い合わせください。

V 受講料

掲載している研修のすべてが **無 料** で受講できます。



産 業 医 研 修

《日本医師会認定 生涯研修（更新研修・実地研修・専門研修） 申請中》

回数	日 程	テ ー マ	内 容	講師名	会場
第1回	平成31年 4月11日(木) 18:30~ 20:30	働き方改革関連法に基づく労働時間法制の見直しと労働安全衛生法の一部改正について 【更新2】	4月1日以降適用された「働き方改革」に基づく労働基準法と労働安全衛生法の改正に伴う、産業医の職務に関連する事項について、解説します。	山田 仁 副所長	大分県 医師会館
第2回	平成31年 4月26日(金) 18:30~ 20:30	職場における熱中症対策 【専門2】	職場における熱中症の現状と課題をもとに、産業医の役割および産業医への期待をお伝えします。	高波 利恵 相談員	大分県 医師会館
第3回	令和元年 5月22日(水) 18:30~ 20:30	騒音等物理的有害因子のリスクアセスメントの進め方について ～騒音・照度・湿度等の 評価事例・実習～ 【実地2】	<ul style="list-style-type: none"> 作業環境測定値をもとにした、リスク評価の演習。(実習形式) 騒音職場におけるリスク評価事例等について事例検討。(質疑応答形式) 	田吹 光司郎 相談員	大分県 医師会館
第4回	令和元年 6月5日(水) 18:30~ 20:30	長時間労働者、高ストレス者の面接指導について 【専門2】	長時間労働者、高ストレス者の面接指導方法、並びに報告書・意見書作成方法について概説する。	増井 太郎 相談員	アイネス 大会議室
第5回	令和元年 6月22日(土) 13:00~ 15:00	働き方改革関連法に基づく労働時間法制の見直しと労働安全衛生法の一部改正について 【更新2】	4月1日以降適用された「働き方改革」に基づく労働基準法と労働安全衛生法の改正に伴う、産業医の職務に関連する事項について、解説します。	山田 仁 副所長	日田市 医師会
第6回	令和元年 6月22日(土) 15:00~ 17:00	職域における動脈硬化性疾患の予防 【専門2】	職域における動脈硬化性疾患の現状と、その予防対策としてのポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチの考え方を理解する。	斉藤 功 相談員	
第7回	令和元年 7月11日(木) 18:30~ 20:30	有害業務管理 【専門2】	産業医実務に必要な、有害業務管理について解説する。	大神 明 相談員	大分県 医師会館
第8回	令和元年 7月16日(火) 18:30~ 20:30	職域における動脈硬化性疾患の予防 【専門2】	職域における動脈硬化性疾患の現状と、その予防対策としてのポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチの考え方を理解する。	斉藤 功 相談員	豊後大野市 医師会



産 業 医 研 修

回数	日程	テーマ	内容	講師名	会場
第9回	令和元年 7月19日(金) 18:30~ 20:30	睡眠と健康管理 【専門2】	睡眠と健康に関する最近の知見をまとめ、労働者のセルフケアと作業管理としての睡眠マネジメントを考える。	影山 隆之 相談員	大分県 医師会館
第10回	令和元年 7月27日(土) 13:00~ 15:00	働き方改革関連法に基づく労働時間法制の見直しと労働安全衛生法の一部改正について 【更新2】	4月1日以降適用された「働き方改革」に基づく労働基準法と労働安全衛生法の改正に伴う、産業医の職務に関連する事項について、解説します。	山田 仁 副所長	佐伯市 医師会
第11回	令和元年 7月27日(土) 15:00~ 17:00	職域における動脈硬化性疾患の予防 【専門2】	職域における動脈硬化性疾患の現状と、その予防対策としてのポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチの考え方を理解する。	斉藤 功 相談員	
第12回	令和元年 7月31日(水) 18:30~ 20:30	職場における化学物質による発がん性、神経毒性を中心とする健康障害とその予防について 【専門2】	がん原性物質及び神経毒性、催奇性について学んで頂きます。	三角 順一 相談員	アイネス 大会議室
第13回	令和元年 8月5日(月) 18:30~ 20:30	働き方改革関連法に基づく労働時間法制の見直しと労働安全衛生法の一部改正について 【更新2】	4月1日以降適用された「働き方改革」に基づく労働基準法と労働安全衛生法の改正に伴う、産業医の職務に関連する事項について、解説します。	山田 仁 副所長	別府市 医師会
第14回	令和元年 8月8日(木) 18:30~ 20:30	職場における腰痛対策 【専門2】	職場における腰痛対策について、産業医の指導に役立つポイントを、専門医の立場から最新情報を含めて解説します。	市ヶ谷 学 市ヶ谷 整形外科	大分県 医師会館
第15回	令和元年 8月27日(火) 18:30~ 20:30	東京オリンピックに向けた職場の受動喫煙対策 【専門2】	従業員が一人でもいたら、飲食店も室内禁煙となります。職域で、どのように助言すればよいか解説します。	津田 徹 相談員	大分県 医師会館
第16回	令和元年 8月30日(金) 18:30~ 20:30	ナノマテリアルを含めた新規化学物質取り扱い作業場における労働衛生管理 【専門2】	ナノ材料やインジウムなどの新規の吸入性化学物質の労働衛生管理を紹介し、有害性が未知である化学物質の労働衛生管理をどのように進めるかを解説する。	森本 泰夫 相談員	大分県 医師会館
第17回	令和元年 9月3日(火) 18:30~ 20:30	職域における動脈硬化性疾患の予防 【専門2】	職域における動脈硬化性疾患の現状と、その予防対策としてのポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチの考え方を理解する。	斉藤 功 相談員	別府市 医師会
第18回	令和元年 9月5日(木) 18:30~ 20:30	働く女性のために ～勤労女性を 悩ませる病気～ 【専門2】	女性は月経に関係する症状、疾患によって、QOLの低下や通常勤務の障害を生じる。講演では、主に月経痛（困難症）について述べる。	宮川 勇生 大分労働 衛生管理 センター	大分県 医師会館
第19回	令和元年 9月24日(火) 18:30~ 20:30	職域における動脈硬化性疾患の予防 【専門2】	職域における動脈硬化性疾患の現状と、その予防対策としてのポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチの考え方を理解する。	斉藤 功 相談員	大分県 医師会館
第20回	令和元年 9月28日(土) 13:00~ 15:00	働き方改革関連法に基づく労働時間法制の見直しと労働安全衛生法の一部改正について 【更新2】	4月1日以降適用された「働き方改革」に基づく労働基準法と労働安全衛生法の改正に伴う、産業医の職務に関連する事項について、解説します。	山田 仁 副所長	中津市 医師会
第21回	令和元年 9月28日(土) 15:00~ 17:00	職域における動脈硬化性疾患の予防 【専門2】	職域における動脈硬化性疾患の現状と、その予防対策としてのポピュレーションアプローチ・ハイリスクアプローチの考え方を理解する。	斉藤 功 相談員	

産 業 医 研 修

回数	日 程	テ ー マ	内 容	講師名	会場
第22回	令和元年 10月2日(水) 18:30~ 20:30	うつ病と認知症の鑑別のポイント ～職場におけるメンタルヘルス不調～ 【専門2】	認知症の原因は脳の働きが低下する70種類以上の病気であり、それぞれ症状・治療方法が異なる。早期発見と適切な対応により、その後の労働者の仕事と家庭生活が大きく左右されるが、うつ病と認知症の初期症状は似ているので、鑑別のポイントを解説する。	吉岩 あおい 相談員	大分県 医師会館
第23回	令和元年 10月21日(月) 18:30~ 20:30	健康診断と事後措置 【専門2】	健康診断の情報をどのように活用するかについて実例を示しながら解説する。	大神 明 相談員	大分県 医師会館
第24回	令和元年 11月1日(金) 18:30~ 20:30	受動喫煙を避ける快適職場 【専門2】	喫煙者が減ったとはいえ、副流煙と呼出煙の混ざった煙を吸い込む受動喫煙は健康づくりには大敵です。防止の取組により急性心筋梗塞の入院患者が減った事例などをおりまぜて快適職場づくりを概説します。	青野 裕士 相談員	大分県 医師会館
第25回	令和元年 11月21日(木) 18:30~ 20:30	職場における感染症予防対策 【専門2】	職場における感染症予防対策について解説します。	明石 光伸 相談員	大分県 医師会館
第26回	令和元年 12月20日(金) 18:30~ 20:30	労働安全衛生と医薬品 【専門2】	労働者の多くは医薬品をしますが、作業能力に影響を与える場合があります。予想されるリスクについて概説します。	今井 浩光 相談員	大分県 医師会館
第27回	令和2年 1月21日(火) 18:30~ 20:30	過重労働による健康障害防止対策 【専門2】	過重労働では概日リズムの乱れ、睡眠負債を生じ、精神的、身体的異常が起こる要因となる。面接指導のこの面からのアプローチを概説する。	細川 隆文 相談員	大分県 医師会館
第28回	令和2年 1月～2月頃 ※開催時期は別途連絡	じん肺診断書の作成 【実地2】	診断書の作成を通じて、胸部X線、肺機能検査の理解を深めましょう。	津田 徹 大神 明 相談員	大分市内 別途連絡
第29回	令和2年 1月～2月頃 ※開催時期は別途連絡	騒音の作業環境管理、作業管理について 【専門2】	騒音の作業環境測定、騒音低減策、騒音性難聴防止策について解説します。	渡辺 哲生 相談員	大分市内 別途連絡
第30回	令和2年 2月21日(金) 18:30~ 20:30	身体活動と食の面から見た高齢労働者の健康保持増進 【専門2】	定年延長、労働人口の高齢化に伴い、高齢労働者の健康保持増進は産業保健上重要な課題となっている。本研修会では、身体活動と食の面から健康で元気に働くためのエビデンスについて概説する。	太田 雅規 相談員	大分県 医師会館
第31回	令和2年 3月13日(金) 18:30~ 20:30	健康診断結果の判定と事後措置 【専門2】	健康診断における異常値と臨床における異常値の取り扱いには若干差があります。事後措置にも企業における環境の差を考慮しなければなりません。皆さんと一緒に考えてみたいと思います。	谷口 邦子 相談員	大分県 医師会館

衛生管理者・産業看護職・事業主等 研修 I

《 基礎 コース 》 (新任の方へお勧めの研修です)

回数	日程	テーマ	内容	講師名	会場
第1回	令和元年 7月3日(水) 14:00~ 16:00	コミュニケーションスキル	同僚・上司の支援向上のあり方について ワークショップ 【当初5月予定から7月に変更】	田吹 好美 相談員	大分市内 別途連絡
第2回	令和元年 5月22日(水) 14:00~ 16:00	労働衛生関係法令の基礎 (1回目)	<ul style="list-style-type: none"> 労働安全衛生法の趣旨、体系や法律の読み方 安全衛生管理体制、衛生管理者の役割と職務内容 働き方改革関連法に基づく安衛法の一部改正(産業医の活動の整備)について 	吉良 一樹 相談員	コンパル ホール 309
第3回	令和元年 6月19日(水) 14:00~ 16:00	働く人のストレスとメンタルヘルスケア ーセルフケアと ラインケアを中心にー	メンタルヘルス対策の基本であるストレスへの気づきとセルフケアおよびラインケアについて解説します。	上野 徳美 相談員	大分市内 別途連絡
第4回	令和元年 7月24日(水) 14:00~ 16:00	労働衛生関係法令の基礎 (2回目)	<ul style="list-style-type: none"> 各種健康診断(雇入時健康診断、一般定期健康診断、特殊健康診断、行政指導による健康診断等) 働き方改革関連法に基づく安衛法の一部改正(長時間労働者への医師による面接指導対象者の要件変更等)について 	吉良 一樹 相談員	大分市内 別途連絡
第5回	令和元年 8月7日(水) 14:00~ 16:00	職場巡視のすすめ方と活用 について	職場巡視の目的、方法、着眼点、事後措置について講義と演習	田吹 好美 相談員	大分市内 別途連絡
第6回	令和元年 9月25日(水) 14:00~ 16:00	労働衛生関係法令の基礎 (3回目)	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルス対策(労働者の心の健康の保持増進のための指針) ストレスチェック制度 	吉良 一樹 相談員	大分市内 別途連絡
第7回	令和元年 10月23日(水) 14:00~ 16:00	衛生委員会の進め方	委員会の目的と基本的事項、調査・審議すべき事項、活性化のための方策等について解説します	吉良 一樹 相談員	大分市内 別途連絡
第8回	令和元年 11月27日(水) 14:00~ 16:00	労働衛生関係法令の基礎 (4回目)	<ul style="list-style-type: none"> 有害業務による疾病の予防(化学物質、粉じん、腰痛、熱中症等) 作業環境測定(測定対象の選定、結果の評価と改善) 快適職場づくり(受動喫煙防止対策) 	吉良 一樹 相談員	大分市内 別途連絡
第9回	令和元年 12月11日(水) 14:00~ 16:00	健康管理のA・B・C	健康診断の実施、結果の活用法、健康管理施策への反映等、基本的な知識と手法を学びます。	田吹 好美 相談員	大分市内 別途連絡
第10回	令和2年 1月22日(水) 14:00~ 16:00	職場のストレスを緩和する コミュニケーションのあり 方	職場のストレス緩和とメンタルの向上を促すコミュニケーションや話の聞き方などについて解説します。	上野 徳美 相談員	大分市内 別途連絡
第11回	令和2年 2月5日(水) 13:30~ 16:30	心肺蘇生法とAED体験研 修(普通救命講習) ※3時間講習	胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用方法について講義と実技を行います。本講習は消防の普通救命講習Iと同様修了証が与えられます。 (JRC 蘇生ガイドライン 2015 による) (3時間)	田吹 好美 相談員	大分市内 別途連絡

衛生管理者・産業看護職・事業主等 研修Ⅱ

《 特定テーマコース 》

- ※ 本研修は、受講に特別な資格は不要です。どなたでも受講できます。
 ※ 衛生管理者を目指す方にも、知見を広げるためにお勧めします。
 【 】内の文字は、各テーマの主な分野の目安です。

回数	日程	テーマ	内容	講師名	会場
第1回	平成31年 4月24日(水) 14:00～ 16:00	労働安全衛生法と労働衛生管理 【健康管理】 【その他法令解釈】	職業性疾病の歴史とこれからの課題、事業場との係わり等、労働安全衛生法と産業医について理解を深める。	山田 仁 副所長	アート プラザ 研修室
第2回	令和元年 5月15日(水) 14:00～ 15:30	職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア① ～パワハラ・セクハラ・暴力等～ 【メンタルヘルス(ストレス)対策】	職場でのパワハラやセクハラ、暴力等による外傷的体験とその影響やケア、対応について解説します。	上野 徳美 相談員	コンパル ホール 309
第3回	同上 15:30～ 17:00	職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア② ～労災事故等の惨事ストレスと対応方法～ 【メンタルヘルス(ストレス)対策】	労災事故などにおける本人・同僚が受けるストレスと対応方法について、事例検討と解説を行います。	渡嘉敷 新典 相談員	コンパル ホール 309
第4回	令和元年 5月31日(金) 14:00～ 16:00	職場における熱中症対策 【職業性疾病予防対策(物理的因子による疾病対策)】	熱中症の病態生理、症状及び WBGT を用いた、職場における熱中症の予防と対策について学んでいただきます。	高波 利恵 相談員	コンパル ホール 309
第5回	令和元年 6月4日(火) 14:00～ 16:00	騒音等物理的有害因子のリスクアセスメントの進め方について ～騒音・照度・湿度等の評価事例・実習～ 【リスクアセスメント】 【作業環境管理】	<ul style="list-style-type: none"> 作業環境測定値をもとにした、リスク評価の演習。(実習形式) 騒音職場におけるリスク評価事例等について事例検討。(質疑応答形式) 	田吹 光司郎 相談員	大分市内 別途連絡
第6回	令和元年 6月26日(水) 14:00～ 16:00	治療と職業生活の両立支援の進め方(中小企業での対応) 【治療と職業生活の両立支援】	治療をしながら働く従業員に対する仕事上の配慮等、具体例を用いて解説します。	高波 利恵 相談員	大分市内 別途連絡
第7回	令和元年 7月12日(金) 14:00～ 16:00	睡眠と健康 【健康管理】 【メンタルヘルス(ストレス)対策】	睡眠が健康と関連深い理由と、労働の質を維持するための睡眠マネジメントについて考える。	影山 隆之 相談員	大分市内 別途連絡
第8回	令和元年 8月2日(金) 14:00～ 16:00	熱中症予防とヒートショックを防ぐ快適環境 【物理的因子による疾病対策】	夏場の環境管理ばかりではなく、冬の中高年労働者の不慮の事故を防ぐための快適職場の、だれでもできる方法を概説します。	青野 裕士 相談員	大分市内 別途連絡
第9回	令和元年 8月20日(火) 14:00～ 16:00	自殺への気づきと対応(インターベンション) 【メンタルヘルス対策】	自殺の危険性への気づきと対応法について学びます。 *9月10日 WHO 世界自殺予防デー	渡嘉敷 新典 相談員	大分市内 別途連絡
第10回	令和元年 8月21日(水) 14:00～ 16:00	産業保健と倫理 【労働衛生管理】	産業保健はどのような価値観に基づき、体制が整備されてきたのかを概観します。	今井 浩光 相談員	大分市内 別途連絡
第11回	令和元年 9月3日(火) 14:00～ 16:00	自殺の事後対応(ポストベンション) ～初期対応と留意点～ 【メンタルヘルス対策】	産業保健スタッフが初期対応すべきこと、してはいけないこと。自殺関係者のケアの在り方となぜ自殺に至ったかを心理学・精神病理学から検討します。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市内 別途連絡
第12回	令和元年 9月18日(水) 14:00～ 16:00	管理監督者のリーダーシップと働く人の意欲、メンタルヘルス 【メンタルヘルス対策】	管理者や上司のリーダーシップのありようと働く人のメンタルヘルスや職場満足度の関係について解説します。	上野 徳美 相談員	大分市内 別途連絡

衛生管理者・産業看護職・事業主等 研修Ⅱ

回数	日程	テーマ	内容	講師名	会場
第13回	令和元年 10月2日(水) 14:00～ 16:00	ストレス判定図の見方と活用 ～ストレスチェック制度～ 【ストレスチェック制度】 【メンタルヘルス対策 (職場環境改善)】	ストレス判定図の解釈、結果を活用した職場環境改善に係るグループ討議の進め方について体験します。	田吹 好美 相談員	大分市内 別途連絡
第14回	令和元年 10月25日(金) 14:00～ 16:00	健康長寿を目指す口腔ケア 【健康管理】	歯の数と全身の健康には密接な関係があります。 「噛むことは生きること」をテーマにオーダーメイド歯ブラシの作り方など口腔ケアについての情報をお伝えします。	安東 美幸 相談員	大分市内 別途連絡
第15回	令和元年 11月21日(木) 14:00～ 16:00	「過重労働による健康障害防止対策」 【過重労働対策】	過重労働では概日リズムの乱れ、睡眠負債を生じ、精神的、身体的異常が起こる要因となる。面接指導のこの面からのアプローチを概説する。	細川 隆文 相談員	大分市内 別途連絡
第16回	令和元年 12月18日(水) 14:00～ 16:00	管理監督者のリーダーシップと働く人の意欲、メンタルヘルス 【メンタルヘルス対策】	管理者や上司のリーダーシップのありようと働く人のメンタルヘルスや職場満足度の関係について解説します。	上野 徳美 相談員	大分市内 別途連絡
第17回	令和2年 1月27日(月) 14:00～ 16:00	行動科学を活かした健康管理活動① (講義編) 【健康管理】	効果的・効率的な産業保健活動を企画する際に必要な考え方を理論やモデルを用いて説明します。現場で活用するために、「②実習編」を併せて受講することをお勧めします。	高波 利恵 相談員	大分市内 別途連絡
第18回	令和2年 2月14日(金) 14:00～ 16:00	「健診」の上手な活用法 【健康管理】	今回は「健康診断」の基本に戻って検査結果の意味とそれに必要な事後措置についてお話します。	谷口 邦子 相談員	大分市内 別途連絡
第19回	令和2年 2月25日(火) 14:00～ 16:00	行動科学を活かした健康管理活動② (実習編) 【健康管理】	効果的・効率的な産業保健活動を企画する際に必要な考え方を理論やモデルを用いて、実際に産業保健計画の企画を行います。理論やモデルを理解していることが必要ですので、必ず、「①講義編」を受講することをお勧めします。 ※ご自分の職場の健康づくり計画等があればご持参ください。	高波 利恵 相談員	大分市内 別途連絡



職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング 研修

- ◆ 傾聴の実践的演習です。メンタルヘルス不調の早期の気づきと、対応に必要な相談対応（傾聴の技法）についてのロールプレイをとおして体験学習をします。
- ◆ 傾聴はメンタルヘルス対策だけでなく、活力ある職場づくりや家族の円滑なコミュニケーションにも重要です。
- ◆ 毎回、前回までの内容と当日の研修内容についての解説を行うので、どの回からでも参加できます。

回数	日程	テーマ	内容	講師名	会場
第1回	平成31年 4月9日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【基礎】	1 傾聴とその意義（家族、友人、同僚、部下及び上司） / 2 実習の流れ / 3 傾聴技法 / 4 全体（話し手・聴き手）の振り返りとなんでも質問・相談コーナー	渡嘉敷 新典 相談員	アート プラザ 研修室
第2回	令和元年 5月14日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【基礎】	前回までの振り返りの後、基礎の内容について研修します。	同上	大分市内 別途連絡
第3回	令和元年 6月11日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【かかわり技法】	前回までの振り返りの後、基礎の内容に加えて、かかわり技法について体験学習します。	同上	大分市内 別途連絡
第4回	令和元年 7月9日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【かかわり技法】	同上	同上	大分市内 別途連絡
第5回	令和元年 8月6日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【話の要約】	前回までの振り返りの後、基礎の内容に加えて、かかわり技法、話の要約について体験学習します。	同上	大分市内 別途連絡
第6回	令和元年 9月10日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【話の要約】	同上	同上	大分市内 別途連絡
第7回	令和元年 10月8日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【基礎】	1 傾聴とその意義（家族、友人、同僚、部下及び上司） / 2 実習の流れ / 3 傾聴技法 / 4 全体（話し手・聴き手）の振り返りとなんでも質問・相談コーナー	同上	大分市内 別途連絡
第8回	令和元年 11月12日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【基礎】	前回までの振り返りの後、基礎の内容について研修します。	同上	大分市内 別途連絡
第9回	令和元年 12月10日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【かかわり技法】	前回までの振り返りの後、基礎の内容に加えて、かかわり技法について体験学習します。	同上	大分市内 別途連絡
第10回	令和2年 1月14日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【かかわり技法】	同上	同上	大分市内 別途連絡
第11回	令和2年 2月4日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【話の要約】	前回までの振り返りの後、基礎の内容に加えて、かかわり技法、話の要約について体験学習します。	同上	大分市内 別途連絡
第12回	令和2年 3月10日(火) 18:30~ 20:30	積極的傾聴のグループワーク 【話の要約】	同上	同上	大分市内 別途連絡

研修計画カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	10月		1	2 特産	3	4	5	6
	8	9 心	10	11 産	12	13	14		7	8 心	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24 特	25	26 産	27	28		21	22 産	23 基	24	25 特	26	27
	29	30	1	2	3	4	5		28	29	30	31	1 産	2	3
5月	6	7	8	9	10	11	12	11月	4	5	6	7	8	9	10
	13	14 心	15 特	16	17	18	19		11	12 心	13	14	15	16	17
	20	21	22 基産	23	24	25	26		18	19	20	21 特産	22	23	24
	27	28	29	30	31 特	1	2		25	26	27 基	28	29	30	1
6月	3	4 特	5 産	6	7	8	9	12月	2	3	4	5	6	7	8
	10	11 心	12	13	14	15	16		9	10 心	11 基	12	13	14	15
	17	18	19 基	20	21	22 産	23		16	17	18 特	19	20 産	21	22
	24	25	26 特	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
7月	1	2	3 基	4	5	6	7	1月	30	31	1	2	3	4	5
	8	9 心	10	11 産	12 特	13	14		6	7	8	9	10	11	12
	15	16 産	17	18	19 産	20	21		13	14 心	15	16	17	18	19
	22	23	24 基	25	26	27 産	28		20	21 産	22 基	23	24	25	26
	29	30	31 産	1	2 特	3	4		27	28 特	29	30	31	1	2
8月	5 産	6 心	7 基	8 産	9	10	11	2月	3	4 心	5 基	6	7	8	9
	12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14 特	15	16
	19	20 特	21 特	22	23	24	25		17	18	19	20	21 産	22	23
	26	27 産	28	29	30 産	31	1		24	25 特	26	27	28	29	1
9月	2	3 特産	4	5 産	6	7	8	3月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10 心	11	12	13	14	15		9	10 心	11	12	13 産	14	15
	16	17	18 特	19	20	21	22		16	17	18	19	20	21	22
	23	24 産	25 基	26	27	28 産	29		23	24	25	26	27	28	29
	30								30	31					

産は、産業医研修（日本医師会認定 生涯研修）
基は、衛生管理者・産業看護職・事業主等〔基礎コース〕

心は、職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修
特は、衛生管理者・産業看護職・事業主等〔特定テーマコース〕

会場案内

① 大分県医師会 【大分市大字駄原 2892-1】	⑥ 別府市医師会 【別府市上田の湯町 10-5】
② アイネス【大分県消費生活・男女共同参画プラザ】 【大分市東春日町 1-1】	⑦ 中津市医師会 【中津市大字永添 2110-8】
③ アートプラザ 【大分市荷揚町 3-31】	⑧ 佐伯市医師会 【佐伯市鶴谷町 1-7-28】
④ コンパルホール 【大分市府内町 1-5-38】	⑨ 日田市医師会 【日田市清水町 803-1】
⑤ ホルトホール大分 【大分市金池南 1-5-1】	⑩ 豊後大野市医師会 【豊後大野市三重町大字百枝 1086-12】

①、⑥～⑩の会場については、主として産業医研修に使用されます。
稀に、②の会場が使用されることもあります。

③、④の会場については、主として【衛生管理者・産業看護職・事業主等の研修】、若しくは、【職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修】に使用されます。
稀に、⑤の会場が使用されることもあります。

②～⑤の会場については、下の図を参照してください。

③の会場では、西側に隣接した大分市営駐車場をご利用下さい。受講者は駐車料が無料になります。

なお、②、④、⑤の会場には無料駐車場がないので、ご了承ください。



講師依頼等のご案内

大分産業保健総合支援センターでは、本誌に掲載した各種研修のほか、講師の依頼をいただくことにより、当センターの相談員が直接事業場へお伺いし、一般的な健康管理熱中症対策などの産業保健に関する講習、メンタルヘルスに関する研修等を実施することができます。

講師依頼のお申し込み

■ 事業場における産業保健に関する講師依頼

「労働者の健康管理」「熱中症対策」のほか、メンタルヘルス対策やストレスチェック制度以外の職場における産業保健に関するテーマについての研修の実施（事業場または団体が主催する労働衛生大会などの講師）

※ 希望される研修内容や、スケジュールに相談員が対応できない場合は、ご希望に添えない場合がございます。

※ 依頼内容によっては料金が発生する場合があります。

利用料金

■ 労災保険適用事業場	(詳しくはお問合せ下さい)
● 営利を目的としない(受講料を徴収しない)講習会であって、複数の事業場又は、団体が実施する研修会や労働衛生大会等の講師依頼。	無 料
● 受講料を徴収する講習会や、単一の企業で実施する研修会等の講師依頼については、講師斡旋の扱いとなります。	実費負担 (謝金・交通費等)
■ 労災保険適用事業場以外の自治体、団体等（公務員など）	実費負担 (謝金・交通費等)

■ メンタルヘルス対策・ストレスチェック制度に関する講師依頼

◆ 事業場への個別訪問支援（メンタルヘルス対策全般、ストレスチェック制度の導入支援）

◆ 「管理・監督者研修」、「労働者向けのメンタルヘルス研修（セルフケア等）」

※希望される研修内容や、スケジュールに講師が対応できない場合は、ご希望に添えない場合がございます。

※依頼内容によっては料金が発生する場合があります。

利用料金

■ 労災保険適用事業場	(詳しくはお問合せ下さい)
● 管理監督者研修、労働者向け研修	それぞれ1回まで無料
● 個別訪問支援	数回程度まで無料
■ 労災保険適用事業場以外の自治体、団体等（公務員など）	実費負担 (謝金・交通費等)

ご利用方法

- (1) ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込み下さい。
- (2) 担当者が、電話で依頼内容を確認のうえ、対応可能な講師と依頼者のスケジュール調整等を行います。その後、講師から事業場へ連絡し、詳細について打ち合わせを行っていただきます。

独立行政法人 労働者健康安全機構 **大分産業保健総合支援センター**

HP <https://oitas.johas.go.jp>

講師紹介

講師氏名	所属・役職名	担当分野	備考
細川 隆文	細川内科クリニック 院長	産業医学	相談員*
明石 光伸	明石 M クリニック 院長 大分県厚生連鶴見病院 名誉院長	産業医学	相談員*
青野 裕士	日本産業衛生学会 産業衛生指導医	産業医学	相談員*
谷口 邦子	大分産業保健総合支援センター 産業保健相談員	産業医学	相談員*
三角 順一	大分キャノン株式会社 産業医 大分大学 名誉教授	産業医学	相談員
渡辺 哲生	大分大学医学部 耳鼻咽喉科学講座 准教授	産業医学	相談員
安東 俊介	安東歯科医院 院長 歯学博士 労働衛生コンサルタント	産業医学	相談員
安東 美幸	安東歯科医院 副院長 歯学博士 労働衛生コンサルタント	産業医学	相談員
津田 徹	霧ヶ丘つだ病院 院長	産業医学	相談員
森本 泰夫	産業医科大学 産業生態科学研究所 所長 呼吸病態学研究室 教授	産業医学	相談員
大神 明	産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 教授	産業医学	相談員
太田 雅規	福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 公衆衛生学研究室 教授	産業医学	相談員
増井 太郎	増井太郎産業保健事務所 代表 社会医学系専門医制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医	産業医学	相談員
斉藤 功	大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 教授	産業医学	相談員*
上野 徳美	大分大学名誉教授・放送大学客員教授	メンタルヘルス	相談員*
今井 浩光	大分大学医学部 医療倫理学講座 教授	メンタルヘルス	相談員*
影山 隆之	大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学 教授	メンタルヘルス	相談員
寺尾 岳	大分大学医学部 精神神経医学講座 教授	メンタルヘルス	相談員
吉岩 あおい	大分大学医学部 総合診療・総合内科学講座 講師	メンタルヘルス	相談員
渡嘉敷 新典	シニア産業カウンセラー	カウンセリング	相談員*
田吹 光司郎	西日本産業衛生会 環境測定センター 大分事業部 参与	労働衛生工学	相談員*
吉良 一樹	きら労働衛生コンサルタント 事務所 代表	労働衛生工学	相談員*
田吹 好美	翔労働衛生コンサルタント 事務所 所長 保健師	保健指導	相談員*
高波 利恵	活力職場研究所 代表 保健師	保健指導	相談員*
市ヶ谷 学	市ヶ谷整形外科 院長	産業医学	外部講師
宮川 勇生	大分労働衛生管理センター 所長	産業医学	外部講師

「相談員*」は、窓口相談対応可能な先生を示します。

(順不同 敬称略)

受講申込書

年 月 日

所属事業場・団体等	名称				受講票の送付方法 (<input checked="" type="checkbox"/> チェック)
	所在地				<input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール
	連絡先	TEL		FAX	
		メールアドレス			
受講者	フリガナ				名
	氏名				労働者数
	①医師・産業医 ③衛生管理者 ⑤事業主 ⑦労務管理担当者 ②保健師・看護職 ④衛生推進者等 ⑥労働者 ⑧その他 ()				

種別 [Oをつける]	回数	開催日	テーマ
産医・心 基礎・特定	第 回	年 月 日	
産医・心 基礎・特定	第 回	年 月 日	
産医・心 基礎・特定	第 回	年 月 日	
産医・心 基礎・特定	第 回	年 月 日	
産医・心 基礎・特定	第 回	年 月 日	
産医・心 基礎・特定	第 回	年 月 日	

産医：産業医研修
心：職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修
基礎：衛生管理者・産業看護職・事業主等研修Ⅰ《基礎コース》
特定：衛生管理者・産業看護職・事業主等研修Ⅱ《特定テーマコース》

- ※ 一枚の申込書で、複数名の申込みはできません。お一人様、何回でもお申込みできます。申込書は開催日の1週間前までに提出してください。
- ※ 受付は先着順です。定員を超えた場合は電話等により連絡いたします。
- ※ **受講票の送付方法を必ず選んでください。**

※ 申込みは、本用紙によるFAX、または、当センターのホームページからメールでお願いします。申込みの行き違いを防止するため、**電話による受付は行っておりません**のでご了承ください。

FAX 送付先 097-573-8074

独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

お問い合わせは、TEL:097-573-8070
 または、ホームページからメールで！