



---2019/4/1---

おおいた産保メールマガジン 第202号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oitas.johas.go.jp/>



Oita



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

- メンタルヘルス対策のリーフレットが改訂されました（労働者健康安全機構）
- 「騒音性難聴に関わるすべての人のためのQ&A 第2版」（茨城産業保健総合支援センター）
- 4月の衛生管理者研修等の会場がきまりました。（大分産業保健総合支援センター）

◆◆◆ 平成31年度産業保健研修会のご案内（4月～6月） ◆◆◆



◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

- メンタルヘルス対策のリーフレットが改訂されました（労働者健康安全機構）
次の4種類のリーフレット等は2019年3月改訂版が、当機構ホームページに掲載されました。職場のメンタルヘルス対策等にご活用ください。

- ・「RELAX 職場における心の健康づくり
～労働者の心の懸鼓尾の保持増進のための指針～」(A4本文26ページ)
【変更箇所】P2：第13次労働災害防止計画の目標に変更 P3：統計データ等がH29年の状況に更新。→

https://www.johas.go.jp/Portals/0/pdf/johoteikyo/mental_health_relax3.pdf

- ・「Selfcare こころの健康気づきのヒント集」(A4版 14ページ)
【変更箇所】ストレスチェック制度について掲載し、全体的に改訂されています。→
<https://www.johas.go.jp/Portals/0/pdf/johoteikyo/kokoronokennko2.pdf>

- ・「Return ～メンタルヘルス対策における職場復帰支援～
心の健康問題により休業した労働者の 職場復帰支援の手引き」(A4版 25ページ)
【変更箇所】P1：統計データ等がH29年の状況に更新 P7：参考指針等について「労

※本研修は、生涯研修のための更新研修、実地研修、専門研修です。

新規に産業医になるための、基礎研修の単位取得はできませんので、ご注意ください。

* 産業医研修の単位シールは研修終了後にお渡しいたします。

* 遅刻・早退の場合は単位取得の要件を満たさないため、単位シールは交付できません。

* 遅刻・早退が見込まれる場合は、別の日の受講をご検討下さい。

★第1回「働き方改革関連法に基づく労働時間法制の見直しと労働安全衛生法の一部改正について」 【生涯更新2単位】

日時：4月11日（木）18：30～20：30

講師：山田 仁 副所長（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：大分県医師会館

★第2回「職場における熱中症対策」 【生涯専門2単位】

日時：4月26日（金）18：30～20：30

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表）

会場：大分県医師会館

★第3回「騒音等物理的有害因子のリスクアセスメントの進め方について
～騒音・照度・湿度等の評価事例・実習～」 【生涯実地2単位】

日時：5月22日（水）18：30～20：30

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター大分事業部
参与）

会場：大分県医師会館

★第4回「長時間労働者、高ストレス者の面接指導について」【生涯専門2単位】

日時：6月5日（水）18：30～20：30

講師：増井 太郎 先生（相談員 増井太郎産業保健事務所 代表 社会医学系専門医
制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：大分市内別途連絡

年間研修案内と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1 <<基礎講座>>

★衛基1回「コミュニケーションスキル」

日時：5月8日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長 保健師）

会場：大分市内別途連絡

★衛基2回「労働衛生関係法令の基礎（1回目）」

日時：5月22日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内別途連絡

★衛基3回「働く人のストレスとメンタルヘルスケアーセルフケアとラインケアを中心に」

日時：6月19日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授 放送大学客員教授）

会場：大分市内別途連絡

2 ≪特定テーマコース≫

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

★特定1回「労働安全衛生法と労働衛生管理」

日時：4月24日（水）14：00～16：00

講師：山田 仁 （大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：アートプラザ 2階研修室

※第2回と3回は続けて受講されると、総合的に学んでいただけます。

★特定2回「職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア① ～パワハラ・セクハラ・暴力等～」

日時：5月15日（水）14：00～15：30

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授 放送大学客員教授）

会場：大分市内別途連絡

★特定3回「職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア② ～労災事故等の惨事ストレス～」

日時：5月15日（水）15：30～17：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内別途連絡

★特定4回「職場における熱中症対策」

日時：5月31日(金) 14:00～16:00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：大分市内別途連絡

★特定5回「騒音等物理的有害因子のリスクアセスメントの進め方について ～騒音・照度・湿度等の評価事例・実習～」

日時：6月4日(火) 14:00～16:00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター大分事業部 参与）

会場：大分市内別途連絡

★特定6回「治療と職業生活の両立支援の進め方（中小企業での対応）」

日時：6月26日(水) 14:00～16:00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：大分市内別途連絡

年間研修案内と申込み→ <https://oitas.iohas.go.jp/study-index/>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

傾聴を身に付けていただくため、毎週第2火曜日（注）の夜間に実施します。未経験の方でも体験いただける内容です。興味のある方はお気軽にご参加ください。（注：第2火曜日以外に設定する月もありますのでご確認ください。）

★第1回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」

日時：4月9日(火) 18:30～20:30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階研修室

★第2回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」

日時：5月14日(火) 18:30～20:30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内別途連絡

★第3回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」

