



---2019/4/26---

おおいた産保メールマガジン 第203号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oitas.johas.go.jp/>



Oita



◆◇◆ お知らせ ◆◇◆

■平成31年度産業保健研修会をホームページに掲載しています。(大分産業保健総合支援センター)

・平成31年度の産業保健研修会のご案内をホームページに掲載しましたので、ご活用願います。

【ぜひご確認ください！】→

衛生管理者・産業看護職・事業主等研修《特定テーマコース》において、5月15日(水)に「職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア」について、集中講座を設定しました。

14時から「職場でのパワハラやセクハラ、暴力等による外傷的体験とその影響やケア、対応についての解説(大分大学名誉教授上野徳美先生)」、15時30分から「労災事故などにおける本人・同僚が受けるストレスと対応方法について、事例検討と解説(シニア産業カウンセラー渡嘉敷新典先生)」です。

外傷的体験とは、たとえば、悲惨な事故や災害を体験し又は目撃したりすることであり、その体験等による影響により、誰にでも眠れない・食べられないなどの様々な症状が起こり得るといわれています。この時に、「適切な対応を迅速に」行うことが非常に重要であり、対応が長引けば長引くほど、PTSDに移行するリスクが高くなるといわれています。

当講座は、惨事ストレスと対応方法について、幅広い知見と豊富な経験を持つ講師による貴重な機会です。人事労務担当者や衛生担当者等の皆様には、ぜひ聴講されることをお勧めします。

・産業医研修(30回)

<https://oitas.johas.go.jp/wp01/wp-content/uploads/2019/04/1san.pdf/>

・衛生管理者・産業看護職・事業主等研修《基礎コース》(11回)

