



---2019/12/25---

おおいた産保メールマガジン 第215号

発行者：大分産業保健総合支援センター



Oita



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■学術講演会（産業医研修）のお知らせ（大分郡市医師会）

◆◆◆ 平成31年度産業保健研修会のご案内（1月～3月） ◆◆◆

◆◇+.....+◇◆

■学術講演会（産業医研修）のお知らせ（大分郡市医師会）

※本件はメルマガ臨時号（214号）でお知らせしましたが、再度お知らせします。

大分郡市医師会は、メンタルヘルスに関する学術講演会を開催します。日本医師会認定産業医研修の「生涯専門2単位」取得可能ですが、産業医のほか、衛生管理者、産業看護職、人事労務担当など、職場で労働衛生を担当する方は是非ご参加ください。

日時 令和2年1月21日（火）19：00～21：00

場所 アルメイダ研修会館（大分市宮崎1315番地）

講師 大分大学医学部 精神神経医学講座 教授 寺尾岳先生

演題 「様々なうつと復職支援」（日医認定産業医生涯研修「専門」2単位）

主催 大分郡市医師会（共催 Meiji Seikaファルマ株式会社）

単位 日医認定産業医生涯研修「専門」2単位 ※申請中

日医生涯教育2単位CC：70（気分の障害（うつ））※申請中

問合せ 大分郡市医師会 TEL097-546-1163（担当 江口）

メール me741503@mocha.ocn.ne.jp

◆講演会の詳細と申込書はこちら

<https://oitas.johas.go.jp/2019/12/23/gunshi-ishikai-info/>

◆◇+.....+◇◆

◆◆◆ 平成31年度産業保健研修会のご案内（1月～3月） ◆◆◆

会場：大分県医師会館 6階研修室

★第31回「健康診断結果の判定と事後措置」 【生涯専門2単位】

日時：令和2年3月13日（金）18：30～20：30

講師：谷口 邦子 先生（大分産業保健総合支援センター 産業保健相談員）

会場：大分県医師会館 6階研修室

年間研修案内と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1 <<基礎講座>>

★衛基10回「職場のストレスを緩和するコミュニケーションのあり方」

日時：令和2年1月22日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授 放送大学客員教授）

会場：コンパルホール 303会議室

★衛基11回「心肺蘇生法とAED体験研修（普通救命講習）」

日時：令和2年2月5日（水）13：30～16：30（注意！ 3時間講習！）

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長 保健師）

会場：アートプラザ 2階 研修室

2 <<特定テーマコース>>

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

★第17回「行動科学を活かした健康管理活動1（講義編）」

日時：令和2年1月27日（月）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：コンパルホール 309会議室

★第18回「「健診」の上手な活用法」

日時：令和2年2月14日（金）14：00～16：00

講師：谷口 邦子 先生（相談員 大分産業保健総合支援センター 産業保健相談員）
会場：アートプラザ 2階 研修室

★第19回「行動科学を活かした健康管理活動2（実習編）」

●注1：効果的・効率的な産業保健活動を企画する際に必要な考え方を理論やモデルを用いて、実際に産業保健計画の企画を行います。理論やモデルを理解していることが必要ですので、必ず、第17回「行動科学を活かした健康管理活動1（講義編）」を受講することをお勧めします。

●注2：ご自分の職場の健康づくり計画等があればご持参ください。

日時：令和2年2月25日（火）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表 保健師）

会場：アートプラザ 2階 研修室

年間研修案内と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

傾聴を身に着けていただくため、毎週第2火曜日（注）の夜間に実施します。未経験の方でも体験いただける内容です。興味のある方はお気軽にご参加ください。（注：第2火曜日以外に設定する月もありますのでご確認ください。）

★第10回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」

日時：令和2年1月14日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★第11回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：令和2年2月4日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★第12回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」

日時：令和2年3月10日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

年間研修案内と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>



※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oitas.johas.go.jp まで
お願いします。皆様のご意見をお待ちしています。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL : 097-573-8070 FAX : 097-573-8074

<https://www.oitas.johas.go.jp> / E-mail: info@oitas.johas.go.jp