



---2021/4/15---

おおいた産保メールマガジン 第239号

発行者：大分産業保健総合支援センター



O i t a



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■令和3年度 産業保健研修会 年間計画が整いました！（当センター）

◆◆◆ 令和3年度産業保健研修会のご案内（令和3年4月～令和4年3月） ◆◆◆

◆◆+.....+◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■令和3年度 産業保健研修会 年間計画が整いました！（当センター）

標記について、ホームページに掲載するとともに、広報用パンフレット『令和3年度 産業保健研修会のご案内』を、4月末頃までにはクロネコメール便でお届けできるよう準備中です。

今までお手元に『産業保健研修会のご案内』が届いていないが、今回から送付を希望される場合は、「送付希望申込書」をダウンロードしていただき、FAXで送信またはメールに添付して送信してお申込み下さい。（無料）

送付希望申込書 → <https://oitas.johas.go.jp/various-form/>

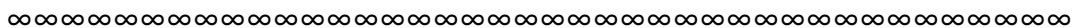
FAX：097-573-8074 メール：info@oitas.johas.go.jp

◆◆+.....+◆◆

◆◆◆ 令和3年度産業保健研修会のご案内（令和3年4月～令和4年3月） ◆◆◆

※研修申込みはFAXまたはメールにてお願いします。

※研修の約1週間前に「研修案内」をFAX、メールでお送りしますので、研修内容・日時・場所・受付番号をご確認ください。



■産業医研修

※本研修は、生涯研修のための更新研修、実地研修、専門研修です。

新規に産業医になるための、基礎研修の単位取得はできませんので、ご注意ください。

* 産業医研修の単位シールは研修終了後にお渡しいたします。

* 遅刻・早退の場合は単位取得の要件を満たさないため、単位シールは交付できません。

* 遅刻・早退が見込まれる場合は、別の日の受講をご検討下さい。

★第1回「健康診断結果の判定（事例検討）」 【生涯実地2単位】【終了しました。】

★第2回「産業医として知っておきたい労働衛生関係法令の知識」 【生涯更新2単位】

定員：50名

日時：5月14日（金）18：30～20：30

講師：坪井 龍治 副所長 （大分産業保健総合支援センター）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第3回「職場復帰支援（環境調整や就業上の措置に関する事例検討）」 【生涯実地2単位】

定員：50名

日時：5月25日（火）18：30～20：30

講師：増井 太郎 先生（相談員 社会医学系専門医制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医 産業保健事務所 代表）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第4回「産業医として知っておきたい労働衛生関係法令の知識」 【生涯更新2単位】

定員：30名

日時：6月19日（土）13：00～15：00

講師：坪井 龍治 副所長 （大分産業保健総合支援センター）

会場：日田市医師会 講堂 （日田健診センター入り口が便利です）

★第5回「職域における動脈硬化性疾患の予防」 【生涯専門2単位】

定員：30名

日時：6月19日（土）15：00～17：00

講師：斉藤 功 先生（相談員 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 教授）

会場：日田市医師会 講堂 （日田健診センター入り口が便利です）

★第6回「有害業務管理」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：7月6日（火）18：30～20：30

講師：大神 明 先生（相談員 産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第7回「睡眠と健康」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：7月9日（金）18：30～20：30

講師：影山 隆之 先生（相談員 公立大学法人 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第8回「金属アーク溶接作業における労働衛生管理のすすめ方について ～ばく露濃度測定とその結果に基づく防じんマスクの着用～」 【生涯実地2単位】

定員：50名

日時：7月21日（水）18：30～20：30

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第9回「金属アーク溶接作業における労働衛生管理のすすめ方について ～ばく露濃度測定とその結果に基づく防じんマスクの着用～」 【生涯実地2単位】

定員：20名

日時：8月5日（木）18：30～20：30

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：別府市医師会

★第10回「うつ病と認知症の鑑別のポイント ～職場におけるメンタルヘルス不調～」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年6月～9月（別途連絡）

講師：吉岩 あおい 先生（相談員 大分大学医学部 総合診療・総合内科学講座 講師（診療教授））

会場：大分市内別途連絡

★第11回「職場における腰痛対策 ～腰痛の予防とコントロール～」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：8月20日（金）18：30～20：30

講師：市ヶ谷 学 先生（市ヶ谷整形外科 院長）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第12回「行動科学を活かした健康管理活動（事例検討）」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：8月24日（火）18：30～20：30

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第13回「新型コロナウイルス感染防御を配慮した快適な職場環境と安全配慮」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：9月3日（金）18：30～20：30

講師：青野 裕士 先生（相談員 日本産業衛生学会 産業衛生指導医）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第14回「産業医として知っておきたい労働衛生関係法令の知識」 【生涯更新2単位】

定員：20名

日時：9月16日（木）18：30～20：30

講師：坪井 龍治 副所長（大分産業保健総合支援センター）

会場：別府市医師会

★第15回「産業医として知っておきたい労働衛生関係法令の知識」 【生涯更新2単位】

定員：20名

日時：9月18日（土）13：00～15：00

講師：坪井 龍治 副所長（大分産業保健総合支援センター）

会場：中津市医師会（中津ファビオラ看護学校側の入り口が便利です）

★第16回「職域における動脈硬化性疾患の予防」 【生涯専門2単位】

定員：20名

日時：9月18（土）15：00～17：00

講師：斉藤 功 先生（相談員 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 教授）

会場：中津市医師会（中津ファビオラ看護学校側の入り口が便利です）

★第17回「産業医として知っておきたい労働衛生関係法令の知識」 【生涯更新2単位】

定員：30名

日時：10月9日（土）13：00～15：00

講師：坪井 龍治 副所長（大分産業保健総合支援センター）

会場：佐伯市医師会

★第18回「職域における動脈硬化性疾患の予防」 【生涯専門2単位】

定員：30名

日時：10月9日（土）15：00～17：00

講師：齊藤 功 先生（相談員 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 教授）

会場：佐伯市医師会

★第19回「金属アーク溶接作業における労働衛生管理のすすめ方について ～ばく露濃度測定とその結果に基づく防じんマスクの着用～」 【生涯実地2単位】

定員：15名

日時：令和3年9月以降（別途連絡）

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：豊後大野市医師会

★第20回「COPDの啓発と職域の喫煙対策」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年9月以降（別途連絡）

講師：津田 徹 先生（相談員 霧ヶ丘つだ病院 院長）

会場：大分市内別途連絡

★第21回「疾病を抱える労働者の治療と仕事の両立について」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年10月～11月（別途連絡）

講師：油布 文枝 先生（相談員 日本製鉄（株）九州製鉄所（大分地区）産業医）

会場：大分市内別途連絡

★第22回「職場における感染症予防対策」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年11月25日（木）18：30～20：30

講師：明石 光伸 先生（相談員 明石Mクリニック 院長 大分県厚生連鶴見病院 名誉院長）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第23回「歯科産業保健」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年11月30日（火）18：30～20：30

講師：安東 俊介 先生（相談員 安東歯科医院 院長）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第24回「さまざまなうつとその治療やリワーク」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年12月20日（月）18：30～20：30

講師：寺尾 岳 先生（相談員 大分大学医学部 精神神経医学講座 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第25回「ストレスと病気」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和3年12月24日（金）18：30～20：30

講師：今井 浩光 先生（相談員 大分大学医学部 医療倫理学講座 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第26回「過重労働による健康障害防止対策」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和4年1月18日（火）18：30～20：30

講師：細川 隆文 先生（相談員 細川内科クリニック 院長）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第27回「じん肺診断書作成実習」 【生涯実地2単位】

定員：30名

日時：令和4年1月～2月以降（別途連絡）

講師：津田 徹 先生（相談員 霧ヶ丘つだ病院 院長）

大神 明 先生（相談員 産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 教授）

会場：大分市内別途連絡

★第28回「音響性聴器障害の基礎」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和4年2月～3月頃（別途連絡）

講師：渡辺 哲生 先生（相談員 大分大学医学部 耳鼻咽喉科学講座 准教授）

会場：大分市内別途連絡

★第29回「元気で働き続けるための身体活動と食生活」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和4年2月18日（金）18：30～20：30

講師：太田 雅規 先生（相談員 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 公衆衛生学研究室 教授）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

★第30回「健診データの読み方と事後措置」 【生涯専門2単位】

定員：50名

日時：令和4年3月10日（木）18：30～20：30

講師：谷口 邦子 先生（相談員 大分産業保健総合支援センター）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

研修内容と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

※画面を下の方へスクロールすると「WEBでの申し込み」、「FAXでの申し込み」等の説明が表示されます。

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1 ≪基礎コース≫

★衛基第1回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（1回目）」

日時：5月19日（水）14：00～16：00

講師：坪井 龍治（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：コンパルホール309会議室

★衛基第2回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（2回目）」

日時：6月23日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：コンパルホール 305会議室

★衛基第3回【定員20名】

「働く人のストレスとメンタルヘルスケア ～セルフケアとラインケアを中心に～」

日時：7月21日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：コンパルホール 305会議室

★衛基第4回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（3回目）」

日時：8月25日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第5回【定員20名】

「情報機器作業における労働衛生管理 ～令和元年7月12日付け基発0712第3号～」

日時：9月1日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第6回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（4回目）」

日時：10月27日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第7回【定員20名】

「過重労働による健康障害防止対策」

日時：11月18日（木）14：00～16：00

講師：細川 隆文 先生（相談員 細川内科クリニック 院長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第8回【定員20名】

「衛生管理計画の立て方と実践」

日時：12月22日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第9回【定員20名】

「職場巡視のすすめ方と活用について」

日時：令和4年1月12日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第10回【定員20名】

「健康診断データの読み方」

日時：令和4年2月10日（木）14：00～16：00

講師：谷口 邦子 先生（産業保健相談員）

会場：大分市内（別途連絡）

研修内容と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

※画面を下の方へスクロールすると「WEBでの申し込み」、「FAXでの申し込み」等の説明が表示されます。

2《特定テーマコース》

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

★衛特第1回【定員20名】

「職場における熱中症対策」

日時：4月28日（水）14：00～16：00

講師：坪井 龍治（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛特第2回【定員20名】

「受動喫煙を回避しよう。」

日時：5月7日（金）14：00～16：00

講師：青野 裕士 先生（相談員）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛特第3回【定員20名】

「職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア ～労災事故等の惨事ストレスと対応方法～」

日時：5月25日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛特第4回【定員20名】

「労働安全衛生法及び関係法令とのかかわりについて」

日時：6月3日（木）14：00～16：00

講師：坪井 龍治（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛特第5回【定員20名】

「職場の円滑なコミュニケーションと働く人のメンタルヘルス」

日時：6月16日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：ホルトホール409会議室

★衛特第6回【定員20名】

「睡眠と生活習慣」

日時：7月15日（木）14：00～16：00

講師：影山 隆之 先生（相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座精神看護学 教授）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★衛特第7回【定員20名】

「職場のハラスメント対策のすすめ方」

日時：8月4日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第8回【定員20名】

「自殺への気づきと対応（インターベンション）」

日時：8月17日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第9回【定員20名】

「うつの特徴と治療について」

日時：8月27日（金）14：00～16：00

講師：今井 浩光 先生（相談員 大分大学医学部 医療倫理学講座 教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第10回【定員20名】

「自殺の事後対応（ポストベンション）～初期対応と留意点～」

日時：9月7日（火）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第11回【定員20名】

「職場のハラスメント等による外傷体験とメンタルヘルスケア」

日時：9月15日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第12回【定員20名】

「行動科学を活かした健康管理活動（事例検討）」

日時：10月6日（水）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第13回【定員20名】

「人生100年時代の口腔ケア」

日時：10月14日（木）14：00～16：00

講師：安東 美幸 先生（相談員 安東歯科医院副院長 歯学博士 労働衛生コンサルタント）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第14回【定員20名】

「金属アーク溶接作業における労働衛生管理のすすめ方について～ばく露濃度測定とその結果に基づく防じんマスクの着用～」

日時：10月20日（水）14：00～16：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第15回【定員20名】

「職場のメンタルヘルス対策と働き方改革 ～現場で何が起きているのか、ストレスチェックをどう活かせるのか？～」

日時：11月10日（水）14：00～16：00

講師：増井 太郎 先生（相談員 社会医学系専門医制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医 産業保健事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第16回【定員20名】

「働く女性のために ～撲滅できる子宮頸がん～」

日時：11月26日（金）14：00～16：00

講師：宮川 勇生 先生（大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第17回【定員20名】

「燃え尽き症候群の予防、対策とストレスマネジメント」

日時：12月15日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第18回【定員20名】

「ストレス判定図の見方と活用」

日時：令和4年2月2日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第19回【定員20名】

「生活習慣病の予防・改善と認知行動的アプローチ」

日時：令和4年2月16日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

研修内容と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

通常は、全員参加型の実習を行っていますが、現在は新型コロナウイルス感染症予防のため代表者実習方式による質疑応答を行っています。

★第1回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】【終了しました。】

★第2回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：5月11日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★第3回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」【定員20名】

日時：6月8日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：アートプラザ 2階 研修室

★第4回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」

日時：7月13日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：アートプラザ 2階 研修室

★第5回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」【定員20名】

日時：8月10日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：大分市内（別途連絡）

★第6回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」【定員20名】

日時：9月14日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：大分市内（別途連絡）

★第7回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：10月12日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：アートプラザ 2階 研修室

★第8回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：11月9日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：大分市内（別途連絡）

★第9回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」【定員20名】

日時：12月14日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：大分市内（別途連絡）

★第10回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」【定員20名】

日時：令和4年1月11日（火）18：30～20：30
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）
会場：大分市内（別途連絡）

