



--- 2022/8/26 ---

おおいた産保メールマガジン 第267号

発行者：大分産業保健総合支援センター



O i t a



メールマガジン266号でお知らせした「WEB限定研修」の補足説明、ならびに新たな情報をお送りします。

◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■「WEB限定研修」のお知らせ(当センター)

■令和4年度 職場のメンタルヘルスシンポジウム

「管理監督者をいたわる組織づくり」(厚生労働省委託事業)

■働く人の「こころの耳相談」(電話・SNS・メール) (厚生労働省委託事業)

■事業主、人事労務担当者、管理職向け

「過重労働解消のためのセミナー」(厚生労働省委託事業)

◆◇+.....+◇◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■「WEB限定研修」のお知らせ(当センター)

当センターでは、研修をYouTube(限定公開)で視聴していただける「WEB限定研修」を開始しました。都合の良い時間に何度でも視聴していただけますので是非ご活用ください。

本研修動画は、個人情報保護、研究中等最新情報保護、著作権法ほか、YouTube公開の妥当性を検討の上、講師のご了解をいただいたもののみ使用しています。

YouTube動画の下側に「アンケート」を設けていますので、皆様の率直なご意見・ご感想をお聞かせください。

◆視聴・申込はこちら→ ≪WEB限定研修≫日程表

[https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso\\_tokutei/](https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tokutei/)

衛生管理者等研修の日程表が《基礎コース》、《特定テーマコース》、《WEB限定研修》の順番に表示されます。画面をスクロールして《WEB限定研修》日程表をご覧ください。

《下記リンクから直接視聴・申込も可能です》

(1) 当センターが実施した衛生管理者等研修《基礎コース、特定テーマコース》

各研修のURLをクリックすると、YouTube動画が表示され受講可能となります。

※スタッフ技術不足のため、一部の音声が届きにくいことをご詫び申し上げます。

《基礎コース》

◆「労働衛生関係法令の基礎(1回目)」(講師:副所長 佐田憲昭)【令和4年7月27日実施】

<https://youtu.be/Jq1kSkrvTrk>

《特定テーマコース》

◆「管理者・上司のリーダーシップと働く人の意欲、メンタルヘルス」(講師:産業保健相談員 大分大学名誉教授 上野徳美先生)【令和4年6月29日実施】

[https://youtu.be/g8c6\\_Nt7S9A](https://youtu.be/g8c6_Nt7S9A)

◆「職場のハラスメント等による外傷体験とメンタルヘルスクエア」(講師:産業保健相談員 大分大学名誉教授 上野徳美先生)【令和4年8月17日実施】

<https://youtu.be/RwrWe0CDr4A>

(2) 当機構本部が作成した「働く女性の健康支援に関する研修」

各研修のURLをクリックすると申込フォームがでできます。申込フォームからお申込みいただくと、当該メールアドレス宛に「受講用URL」が自動送信されますので、「受講用URL」をクリックして受講(視聴)してください。

受講後は、YouTube動画の下側に表示されているアンケート回答にご協力願います。

◆「今 期待されている 職域における女性の健康についてのリテラシー向上 ～産業保健スタッフ向け～」(講師:関東労災病院産婦人科/働く女性専門外来 星野寛美先生)

<https://forms.office.com/r/h7Lun13Tt3>

◆「今 期待されている 職域における女性の健康についてのリテラシー向上 ～人事労務担当者向け～」(講師:関東労災病院産婦人科/働く女性専門外来 星野寛美先生)

<https://forms.office.com/r/ggt9LZ0e2D>

#### ■令和4年度 職場のメンタルヘルスシンポジウム

「管理監督者をいたわる組織づくり」(厚生労働省委託事業)

令和4年10月4日(火)標記研修がオンライン開催されます(参加無料)。

管理監督者から部下に対するメンタルヘルスクエア(ラインによるケア)については多くの企業で実践が進んでいる一方で、管理監督者に対する支援はこれまであまり注目されてきませんでした。

しかし、ラインによるケアが機能するためにも管理監督者への支援は欠かせません。本シンポジウムでは、基調講演と企業での取組事例を通じて、管理監督者をいたわる組織づくりについて皆様と一緒に考えていきます

【開催日時】:令和4年10月4日(火)13:30~16:30

【参加対象】:産業保健スタッフ、人事労務担当者、事業者、労働者、管理監督者、一般の方などどなたでもご参加できます。

【参加方法】

◆Zoom 参加→ 9月15日(木)までに次の URL から事前予約が必要。(先着450名)

[https://kokoro.mhlw.go.jp/mental\\_sympto/2022/](https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympto/2022/)

◆YouTube 参加→ 予約不要。次のURLにて事前確認の上、当日ご視聴ください。

[https://kokoro.mhlw.go.jp/mental\\_sympto/2022/](https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympto/2022/)

【問合せ先】 職場のメンタルヘルスシンポジウム配信事業者 メール [mental-sympo@j-report.jp](mailto:mental-sympo@j-report.jp)

■働く人の「こころの耳相談」(電話・SNS・メール) (厚生労働省委託事業)

「こころの耳」では、全国の労働者の皆様やその家族、企業の人事労務担当者の方々からのご相談をお受けするため、電話相談、SNS 相談、メール相談を実施しています。

各ページより注意事項をよくお読みのうえ、ご利用ください。→

<https://kokoro.mhlw.go.jp/soudan/>

こころの耳トップページ→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/>

■事業主、人事労務担当者、管理職向け

「過重労働解消のためのセミナー」(厚生労働省委託事業)

事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方に、過重労働防止に必要な知識やノウハウを習得し、自社内での対策に取り組む際に役立てていただくことを目的として、「過重労働解消のためのセミナー」を開催します。会場開催(全3回)とオンライン開催(全44回)。

【開催期間】令和4年9月29日(木)~12月16日(金)

【詳細・申込】 <https://kaiyu-kaisyuu-zenkiren.com/>

【問合せ先】(公社)全国労働基準関係団体連合会(全基連) 過重労働解消のためのセミナー事務局 電話03-5283-1030 メール [kaiyu-kaishou@zenkiren.com](mailto:kaiyu-kaishou@zenkiren.com)

◆◇+.....+◇◆

※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、[info@oitas.johas.go.jp](mailto:info@oitas.johas.go.jp)までお願いします。皆様のご意見をお待ちしています。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター  
〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階  
TEL: 097-573-8070 FAX: 097-573-8074  
<https://oitas.johas.go.jp> / E-mail: [info@oitas.johas.go.jp](mailto:info@oitas.johas.go.jp)