



--- 2023/5/9 ---

おおいた産保メールマガジン 第285号

発行者：大分産業保健総合支援センター



O i t a



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」の最新版を公開しました（厚生労働省）  
～令和5年10月までに最新版のダウンロードをお願いします～

■令和5年度の暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラートの情報提供開始について（環境省等）

◆◆◆ 令和5年度産業保健研修会のご案内 ◆◆◆

◆◆+.....+◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」の最新版を公開しました（厚生労働省）  
～令和5年10月までに最新版のダウンロードをお願いします～

厚生労働省は標記プログラムの最新版(ver.3.6)を公開しました。令和5年11月以降、旧版(ver.3.5以前)を使用すると、動作に不具合が生じる可能性があるため、標記プログラムを使用している事業場におかれましては、令和5年10月までに最新版を必ずダウンロードいただきますようお願いいたします。

◆報道発表→ <https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=Q6edp-40BaEztbHRY>

◆最新版(ver.3.6)ダウンロードサイト→ <https://stresscheck.mhlw.go.jp/>

◆ストレスチェックを実施したら集団分析結果を職場改善等に生かすことが重要です。当センターの衛生管理者等研修をご活用ください。

≪衛生管理者・産業看護職・事業主等研修2（特定テーマコース）第10回≫

テーマ 「ストレスチェックの集団分析結果を企業活動に活かすためのポイントと方法」

日 時 令和5年9月13日(水)14:00-16:00 （会場は大分市内、後日決定）

詳細→ <https://oitas-johas.sakura.ne.jp/wp01/wp-content/uploads/2023/05/3tokutei.pdf>

申込→ [https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso\\_tokutei/](https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tokutei/)

◆当センターはメンタルヘルス対策・ストレスチェック制度などに関する「事業場への個別訪問支援と管理監督者研修等（出前研修）」を無料（注）で実施しています。事業場規模に関係なく利用できるのをお気軽にご利用願います。（注：労働保険対象事業場は無料）

・個別訪問支援と管理監督者研修等（出前研修）申込→

<https://oitas.johas.go.jp/koushi-irai>

・問合せ→ 大分産保センター 電話 097-573-8070 メール [info@oitas.johas.go.jp](mailto:info@oitas.johas.go.jp)

■令和5年度の暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラートの情報提供開始について(環境省等)

令和5年度の暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラートの情報提供が、4月26日(水)から開始されました。実施期間は10月25日(水)までの予定です。

あわせて各省庁の熱中症情報をお知らせします。

○熱中症予防情報サイト「各省庁ポータルサイト」等（環境省）

[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_rma\\_portal.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_rma_portal.php)

◆熱中症警戒アラート(環境省)

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

◆熱中症警戒アラートのメール配信サービス(環境省・気象庁)

[https://www.wbgt.env.go.jp/alert\\_mail\\_service.php](https://www.wbgt.env.go.jp/alert_mail_service.php)

◆暑さ指数のメール配信サービス(環境省)

[https://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](https://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

◆電子情報提供サービス(環境省)

[https://www.wbgt.env.go.jp/data\\_service.php](https://www.wbgt.env.go.jp/data_service.php)

◆LINE アプリを活用した熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報配信(環境省)

[https://www.wbgt.env.go.jp/line\\_notification.php](https://www.wbgt.env.go.jp/line_notification.php)

<https://lin.ee/mj3KmWD>

◆全国の暑さ指数(環境省)

[https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)

◆「熱中症 環境保健マニュアル 2022」(環境省)

[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness\\_manual\\_full.pdf](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_full.pdf)

○熱中症関連情報(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html)

○熱中症予防のための情報・資料サイト(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html)

○◀動画・資料▶働く人の今すぐ使える熱中症ガイド(厚生労働省)

誰にでも視覚で理解できるよう、文字を減らし、わかりやすい内容の「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」のPDF や資料、スライドショー動画を掲載しています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133_00001.html)

[資料]

◆爪押しでセルフチェック[PDF 248KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001088384.pdf>

◆尿の色でセルフチェック[PDF 225KB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001088385.pdf>

[スライドショー動画]

◆熱中症の応急手当[mp3 13MB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001088386.mp4>

◆水分補給と休憩[mp3 13MB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001088387.mp4>

◆暑熱順化[mp3 10MB]

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001088388.mp4>

◆◇+.....+◇◆

◆◇◆ 令和5年度産業保健研修会のご案内 ◆◇◆

研修会は、WEB・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

<https://oitas.johas.go.jp/study-index2/>

※ 確実な受付処理のため、電話でのお申込みは受け付けておりません。

※ 「受講票」は申込時にご希望の方法(FAXまたはメール)で、研修の約 1 週間前にお送りします。必ず、研修内容・日時・場所・受講番号をご確認ください。

※ 研修3日前になっても「受講票」が届かない場合は当センターに問合せください。

※ 「研修前日までにキャンセル」の場合、当センターへご連絡ください。受講者名簿の訂正、キャンセル待ちの繰り上げ・ご案内、配布資料の準備等を行います。

◆産業医研修

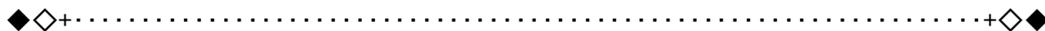
<https://oitas.johas.go.jp/study-index2/sangyoui/>

◆衛生管理者等研修◀基礎コース・特定テーマコース▶

[https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso\\_tokutei/](https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tokutei/)

◆全研修予定一覧表(暦順)

<https://oitas-johas.sakura.ne.jp/wp01/wp-content/uploads/2023/05/all-study.pdf>



※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、[info@oitas.johas.go.jp](mailto:info@oitas.johas.go.jp)までお願いします。皆様のご意見をお待ちしています。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL: 097-573-8070 FAX: 097-573-8074

<https://oitas.johas.go.jp> / E-mail: [info@oitas.johas.go.jp](mailto:info@oitas.johas.go.jp)

