



--- 2023/12/27 ---

おおいた産保メールマガジン 第303号【臨時号】

発行者:大分産業保健総合支援センター



Oita



◆◆◆ 目 次 ◆◆◆

《年末年始関連情報》

■不安や悩みを抱える方への年末年始の相談について(厚生労働省)

■「Safe Work OITA 令和5年度 年末年始無災害運動」について(大分労働局)

《その他参考情報》

■こころの耳「相談窓口案内」について(厚生労働省)

■「WEB 限定研修」配信のお知らせ(当センター)



令和5年もおおいた産保メールマガジンをご愛読いただきありがとうございました。

年末年始に関するお知らせ、その他参考情報等をお届けしますので、お時間がある時にご確認いただければ幸いです。令和6年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

《年末年始関連情報》

■不安や悩みを抱える方への年末年始の相談について(厚生労働省)

厚生労働省は、年齢、性別を問わず、不安や悩みを抱える方へ自殺防止のための相談窓口を設置しています。

こちらの相談窓口につきましては、年末年始の間も、一部を除き電話やSNSによる相談対応を継続して行う予定です。→

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201000/001181880.pdf>

・報道発表→ https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_36751.html

■「Safe Work OITA 令和5年度 年末年始無災害運動」について(大分労働局)

令和5年12月1日から令和6年1月15日までの間、「Safe Work OITA 令和5年度 年末年始無災害運動」を実施要領のとおり実施中です。事業場におかれましては、本運動実施要領の趣旨を十分ご理解の上、取組を実施していただきますようお願いいたします。

◆令和5年度 年末年始無災害運動 実施要領(大分労働局)→

https://oitas-johas.sakura.ne.jp/wp01/wp-content/uploads/2023/11/R5_nenmatusimusaigai_oita.pdf

◆令和5年度 年末年始無災害運動(中央労働災害防止協会)→

<https://www.jisha.or.jp/campaign/musaigai/>

≪その他参考情報≫

■こころの耳「相談窓口案内」について(厚生労働省)

あなたの悩みに耳を傾けてくれる専門の相談機関・相談窓口があります。一人で悩まず相談することで、客観的な意見を取り入れ、問題解決に向けて一步を踏み出してみませんか？

※ 年末年始は休業の窓口も多いですが、様々な専門の窓口がありますのでご紹介します。

※ 各ページより注意事項をよくお読みのうえ、ご利用ください。

◆相談窓口案内のすべてを見る→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>

働く人の「こころの耳相談」、全国医療機関検索、各種相談窓口、仕事に関する相談、キャリアに関する相談、職場のパワハラ・セクハラなどに関する相談、生活に関する相談、こころの健康に関する相談、DV、性暴力などに関する相談、自殺を考えるほどつらい方、ご家族を自死で亡くされた方、外国語で相談したい方 -for foreign people、こども向け相談窓口、その他の相談窓口

【相談窓口の一部抜粋】

◆働く人の「心の耳相談」

・働く人の「こころの耳電話相談」 <https://kokoro.mhlw.go.jp/tel-soudan/>

・働く人の「こころの耳 SNS 相談」 <https://kokoro.mhlw.go.jp/sns-soudan/>

・働く人の「こころの耳メール相談」 <https://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/>

◆外国語で相談したい方 -for foreign people

・外国人労働者向け相談ダイヤル Telephone Consultation Service for Foreign Workers →

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

・よりそいホットライン(外国語専門ライン) – Helpline for foreign people →

<https://www.since2011.net/yorisoi/n2/>

・労働条件相談「ほっとライン」(多言語対応)

“Labour Standards Advice Hotline” Foreign language support is also available! →

https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/hotline_eng.html

■「WEB 限定研修」配信のお知らせ(当センター)

YouTube にWEB 限定研修動画を掲載しています。いつでも繰り返し視聴できますのでご活用ください。視聴後は、動画の説明欄に記載したアンケートフォームのリンクから、ご意見、ご感想をお聞かせください。

★「うつ病の診かたと治し方」

講師 大分大学医学部精神神経医学講座 教授 寺尾 岳→ https://youtu.be/D_9y_GWL_Zs

※この動画を視聴しても日本医師会認定産業医研修の単位は取得できません。ご了承ください。産業保健スタッフの方にもおすすめの内容です。

★「管理者・上司のリーダーシップと働く人の意欲、メンタルヘルス」

講師 大分大学名誉教授 上野 徳美→ <https://youtu.be/z7G05rQjc5E>

★「働く人のストレスとメンタルヘルスケア」

講師 大分大学名誉教授 上野 徳美→ <https://youtu.be/JCMbwCxPiNw>

★「メンタルヘルスで知っておきたい法令実務」

講師 センター相談員 保健師 高波 利恵→ <https://youtu.be/NmZniqQGwSM>

★「ストレスチェックの集団分析結果を企業活動に活かすためのポイントと方法」

講師 センター相談員 保健師 高波 利恵→ <https://youtu.be/xg3C4JmUgoo>

★「健康管理で知っておきたい法令実務」

講師 センター副所長 佐田 憲昭→ <https://youtu.be/QdCe1v3I5Ic>

★「職場のハラスメントとメンタルヘルスケア」

講師 大分大学名誉教授 上野 徳美→ <https://youtu.be/YYIy-hWlcII>

★「睡眠と健康」

講師 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学研究室 教授 影山 隆之→

https://youtu.be/o_9xmCU7R5A

★「働く女性のために～我が国の人口動態を考える～」

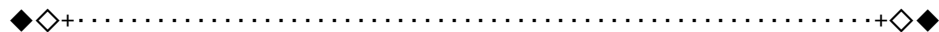
講師 大分大学名誉教授 産業医 宮川 勇生→ <https://youtu.be/GqQDFJm29JI>

★「酷暑を乗り越える健康管理のポイント」

講師 センター相談員 保健師 高波 利恵→ <https://youtu.be/2z1V3JYQqGw>

★「労働衛生管理体制における役割分担と連携」

講師 センター副所長 佐田 憲昭→ <https://youtu.be/psjf6yAh23c>



※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oitas.johas.go.jpまでお願いします。皆様のご意見をお待ちしています。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。



独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL:097-573-8070 FAX:097-573-8074

<https://oitas.johas.go.jp> / E-mail: info@oitas.johas.go.jp